

ご自由にお持ち帰りください

No. 200

ライフ
Life

地域医療支援病院/日本医療機能評価機構認定病院

社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部



山口県済生会山口総合病院

発行 行：地域連携委員会 広報チーム

発行責任者：院長 郷 良 秀 典

〒753-8517 山口市緑町2-11 TEL:083-901-6111(代表)

2025年5月号

医師異動(令和7年4月1日付)

どうぞよろしくおねがいします

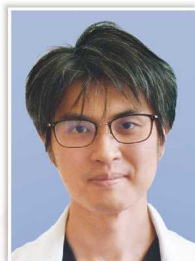
新任医師紹介



原 野 恵 はらの めぐみ

消化器内科部長

胆道・脾臓領域の診療を中心に行ってきました。どうぞよろしくお願い申し上げます。



森 重 昌 志 もりしげ まさし

整形外科部長

肩関節疾患、関節リウマチを中心に診療しておりますが、骨折など外傷の治療も行っております。地域医療に貢献できるよう努力していく所存です。よろしくお願い致します。



増 本 駿 ましもと しゅん

呼吸器内科部長

呼吸器内科医の少ないこの山口市で、地域医療に貢献できればと思っています。よろしくお願い致します。



津 山 高 典 つやま たかのり

消化器内科副部長

胆道・脾臓疾患を中心に消化器疾患全般の診療に携わっております。地域の皆様により良い医療を提供できるよう、日々、精進して参りたいと思います。



坂 本 龍之介 さかもと りゅうのすけ

外科副部長

患者さんに寄り添いつつ、質の高い医療を提供できるように、日々、心掛けています。血管疾患以外でも気軽にご相談下さい。



土 肥 悠 暉 どひ ゆうき

整形外科医師

骨折、外傷を中心に診療を行っております。よろしくお願いいたします。



吉 金 伸 洋 よしかね のぶひろ

循環器内科医師

微力ではございますが、地域医療に貢献できるように精進して参ります。至らない点もあるかと思いますが、どうぞ宜しくお願いします。



福 本 朱 夏 ふくもと あやか

糖尿病血液内科医師

患者さんの気持ちに寄り添った診療を心がけて参ります。どうぞよろしくお願い致します。

理念：「求められる医療を高いレベルで提供し、地域社会に信頼され、自らが誇りを持てる病院を目指します。」

基本方針

- 急性期病院として、地域の医療機関との連携を積極的に推進します。
- 医療、福祉すべてにおいて、良質なサービスを提供します。
- 目標達成のため、自己研鑽につとめます。

患者さんの権利

1. 平等で適切な医療を受けること
2. 尊厳が守られること
3. 医療に関する説明や情報の提供を受けること
4. プライバシーが守られること
5. 自らの意思で医療を選択すること
6. 他の医療機関の医師の意見(セカンドオピニオン)を求めること

医療費に関するご相談をお受けしています

▶ 当院では、社会福祉法にもとづき、生計困難者に対して、無料または低額の費用で適切な医療を受けていただけるよう支援を行っています。



医療社会事業室
TEL 083-901-6268(直通)



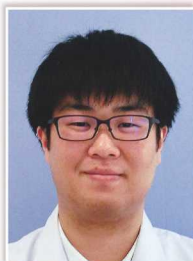
伊ヶ崎 葵 いかざき あおい
臨床研修医

4月より、済生会山口総合病院で研修させていただきます。生まれ育った山口県の医療に、少しでも貢献できるように、日々精進して参ります。何卒よろしくお願いいたします。



廣田 未歩 ひろた みほ
臨床研修医

4月より、済生会山口総合病院にて研修させていただきます。山口県の医療に貢献できるように、日々精進してまいります。未熟ではございますが、何卒よろしくお願いいたします。



伊藤 光希 いたう こうき
臨床研修医

4月より2年間、済生会山口総合病院で研修させていただきます。この2年間で医療人として成長し、少しでも早く山口県の医療に貢献できるように、日々精進して参りますので、何卒よろしくお願いいたします。



綿田 実 わただ みのる
臨床研修医

2年間、済生会山口総合病院で研修させていただきます。生まれ育った山口県に貢献できるように、知識や手技などたくさんの方の事を身につけたいと思います。よろしくお願い致します。



吉田 大輝 よしだ ひろき
臨床研修医

4月より、済生会山口総合病院で研修させていただきます。地元の山口県で成長し、貢献できるように、日々精進して参ります。よろしくお願いいたします。



重光 俊希 しげみつ しゅんき
臨床研修医

4月より2年間、済生会山口総合病院で研修させていただきます。未熟者ではございますが、患者さんに寄り添った医療を提供できるよう精進して参ります。よろしくお願いいたします。

令和7年度

第
206
回

健康講座

参加無料

※受講をご希望の方は、当日総合受付までお越し下さい。
職員がご案内致します。

「脳梗塞」~その原因、心臓かも?~

令和7年 5月15日(木) 15:00~16:00

場所

済生会
山口総合病院

北7階会議室

講師

院長補佐
(脳神経外科)

北原 哲博

(きたはら てつひろ)



骨粗鬆症予防と改善レシピ

骨粗鬆症予防と改善レシピをご紹介します。

丈夫な骨をつくるには、カルシウムだけでなく良質な蛋白質も必要です。また、下記のようなビタミン類もそれぞれの働きがあります。

ビタミンD……カルシウムの吸収を助ける。

ビタミンK……カルシウムの骨への定着を助ける。

ビタミンC……コラーゲンの生成や骨の健康に役立つ。

いろいろな食材を組み合わせることで、骨密度アップが期待できますので、是非お試しください。



～献立例～

- (1) 鮭の塩焼き
- (2) ほうれん草のしらす和え
- (3) ポテトサラダ(チーズ入り)
- (4) 果物(オレンジ)

材料は全て1人分です。
作りやすい分量でお試し下さい。

作り方

(1) 鮭の塩焼き

★鮭で良質蛋白質とビタミンDの補給

- ①生鮭に軽く塩を振り、グリルで両面焼く。
- ②皿に盛付ける。

(2) ほうれん草のしらす和え

★ほうれん草でビタミンK。しらすでカルシウムを補給

- ①ほうれん草を茹で、流水で洗い流し、水気を絞る。根元を切り落とし、3、4cm幅に切る。
- ②ボウルにしょうゆとしらす、ほうれん草を入れて和える。
- ③器に盛付ける。

(3) ポテトサラダ(チーズ入り)

★チーズでカルシウムを補給

- ①じゃがいもを茹でて、熱いうちに潰す。
胡瓜は輪切りにし、塩(分量外)を振ってしばらく置き、水分が出たら絞る。
人参はイチチョウに切り、茹でて冷ます。
チーズは1cm角に切る。
- ②①の各材料を合わせ、マヨネーズを加えて良く混ぜ合わせる。
- ③サラダ菜を添えて②を盛付ける。

(4) 果物(オレンジ)

★ビタミンCを補給

- ①オレンジを櫛形に切り、器に盛る。

1人分材料

材料名	量(g)	目安量
-----	------	-----

(1) 鮭の塩焼き

★生鮭	70g	1切れ
塩	少々	約1/4丁

(2) ほうれん草のしらす和え

★ほうれん草	50g	1/3～1/4把
★しらす	5g	大さじ1弱
しょうゆ	2g	

(3) ポテトサラダ(チーズ入り)

じゃがいも	40g	中1/4個
胡瓜	7g	
人参	3g	
★チーズ	12g	ベビーチーズ1個
マヨネーズ(飾り)	10g	大さじ1弱
サラダ菜	7g	1枚

(4) 果物(オレンジ)

★オレンジ	50g	1/4個
-------	-----	------

栄養量

	一人分	1日の推奨量		一人分	1日の推奨量		一人分	1日の推奨量
エネルギー(kcal)	558	-	カルシウム(mg)	176	650	ビタミンK(μg)	180	150
たんぱく質(g)	25.3	-	ビタミンD(μg)	10.2	8.5	ビタミンC(mg)	47	100

済生会山口総合病院 外来医師担当表

2025年5月1日現在

《受付時間 … 午前8時30分～11時》※予約の場合を除く

- 診療開始時間は 午前9時から(曜日等により異なる場合があります)。ただし急患の場合はこの限りではありません。
- 都合により代診・休診とさせていただく場合がありますのでご了承ください。

診療科名		月	火	水	木	金
内科 083-901-6102	循環器	中村 武史	西村 傑	金本 将司	中村 武史	前田 貴子
		金本 将司	前田 貴子		西村 傑	
	腎臓		今井 剛	松岡 秀和	今井 剛	白上 巧作
	膠原病 リウマチ	久保 誠	※完全紹介予約制 久保 誠 新患のみ(人数制限あり)	久保 誠		久保 誠
	糖尿病・ 血液	藤田 直紀	村木 和彦		村木 和彦 * 非常勤医師(血液)	藤田 直紀
		福本 朱夏 (午後1時～)		福本 朱夏 (午前9時～午後0時)		
	消化器	原田 稔也 (消化管)	原野 恵 (胆臓)	日高 勲 (肝臓)	原田 稔也	津山高典 (胆臓)
	呼吸器	※完全紹介予約制 * 非常勤医師 (午前9時～)	増本 駿 (午前のみ) ※完全紹介予約制 * 非常勤医師 (午後2時～)	※完全紹介予約制 * 非常勤医師 (午後2時～)	※完全紹介予約制 * 非常勤医師 (午後2時～)	増本 駿 (午前のみ) ※完全紹介予約制 * 非常勤医師 (午後2時～)
	○糖尿病・血液内科 木曜日 村木医師(終日)、非常勤医師(第1・3・5…終日、第2・4…午前8時30分～午前11時)					
外科 083-901-6107	1診	小林 俊郎 (心臓血管)	上杉 尚正 (消化器・乳腺)	郷良 秀典 (心臓血管・呼吸器)	神保 充孝 (呼吸器)	高橋 剛 (消化器・乳腺)
	2診	斎藤 聰 (血管)		坪根 咲里依 (心臓血管)		
	【専門外来】○乳腺外来 ※完全予約制 午後2時～午後3時 毎週火曜日 上杉医師の診察となります。 午後2時～午後3時 毎週金曜日 高橋医師の診察となります。 ○下肢静脈瘤外来 午前8時30分～午前11時 毎週水曜日 斎藤医師の診察となります。					
泌尿器科 083-901-6120	初診	城甲 啓治	大場 一生	馬場 智枝子	大場 一生	馬場 智枝子
	再診			城甲 啓治		
耳鼻咽喉科 083-901-6124	1診	竹野 研二	* 非常勤医師	竹野 研二	竹野 研二	竹野 研二
	○竹野医師 午前9時～ 診療開始 ○火曜日 午前10時～診療開始					
脳神経外科 083-901-6108	1診	小泉 博靖	北原 哲博	※完全予約制 湧田 幸雄	小泉 博靖	北原 哲博
	○北原医師 【受付時間】午前8時30分～10時 ○2診 第1月曜日のみ 非常勤医師(※完全予約制)					
整形外科 083-901-6108 ※完全紹介制	初診	森 重昌志 (整形一般)	三原 修三 (肩関節)	丘 雄介 (脊椎・外傷) 土肥 悠暉 (整形一般)	※完全紹介予約制 岸本 哲朗 (脊椎・人工関節)	大野 晃靖 (手外科・足関節外科)
	再診	岸本 哲朗	大野 晃靖		森 重昌志	三原 修三
産婦人科 083-901-6122	1診	古谷 信三	* 非常勤医師	古谷 信三	古谷 信三	古谷 信三
眼科 083-901-6123 ※完全紹介予約制	1診	休診	* 非常勤医師	休診	* 非常勤医師	休診
皮膚科 083-901-6110 ※完全紹介制	1診	* 非常勤医師	休診	* 非常勤医師	休診	休診
小児科 083-901-6110	1診	* 非常勤医師	休診	休診	休診	休診

* 印は非常勤医師

医療機関の先生方へ

放射線科	CT・MR・RIは次の電話番号から直接ご予約が可能です。《放射線科の診療は完全予約制です。》 ●CT・MR予約…083-901-6161 ●RI予約…083-901-6154 予約受付〔月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時〕(※心筋シンチ・冠動脈CTについては内科・循環器科にご紹介ください。)
------	---

栄養科	栄養指導の紹介予約は、令和6年4月1日より栄養科から地域連携室に変更となりました。 詳しくは当院、地域連携室へお問い合わせいただくか、病院ホームページをご覧ください。
-----	--

患者サポート センター	患者さんのご紹介予約は、FAXにてお受けしております。詳しくは地域連携室へお問い合わせいただくか病院ホームページをご覧ください。
地域連携室	予約受付 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時 TEL 083-901-6187 FAX 083-928-3357

《用語の解説》

- ☆完全予約制…事前に予約をお取り頂くことが必要な外来
- ☆完全紹介制…医療機関からの紹介(紹介状の持参)が必要な外来
- ☆完全紹介予約制…医療機関から事前に地域連携室へご連絡の上、紹介の予約をお取り頂くことが必要な外来

「Life～ライフ～」・その他病院に関するご意見・ご要望等は、病院内に設置しております「ご意見箱」にご投函いただくか、病院宛にご郵送ください。

Life

No. 200

済生会山口総合病院広報誌

2025年5月10日発行

済生会山口総合病院
〒753-8517 山口市緑町2-11

TEL 083-901-6111(代表)
FAX 083-921-0714