

ご自由にお持ち帰りください

No. 197

Life

地域医療支援病院/日本医療機能評価機構認定病院

社会福祉法人 山口県済生会支部

山口県済生会山口総合病院

発行：地域連携委員会 広報チーム

発行責任者：院長 郷 良 秀 典

〒753-8517 山口市緑町2-11 TEL:083-901-6111(代表)

2025年2月号

糖尿病週間行事イベント

活動報告



糖尿病・腎対策チーム よしなが ひとし
日本糖尿病療養指導士 吉永 準

11月14日は世界糖尿病デー、その日を含む1週間を全国糖尿病週間として毎年日本各地で様々な糖尿病に関連するイベントが開催されています。

当院でも11月14日に院内で糖尿病週間のイベントを行いました。

毎年ご好評を頂いております、食品サンプルを用いた栄養相談やフットケア相談、体力チェックなどを実施しました。今年は栄養相談に加え、糖尿病の食事療法に大切な主食(お米)の計量を実際に体験して頂くコーナーを作りました。体験された方からは「実際の量より多く食べていた」、「まだもう少し食べられることが分かった」などのご意見が聞かれました。

また、午後からは日本糖尿病療養指導士による糖尿病についての講演会も実施しました。

今年も多くの方々にご参加頂きましてありがとうございました。来年度も実施予定ですので、お時間がありましたら是非ご参加下さい。

令和6年度

健康講座

参加無料

※受講をご希望の方は、当日総合受付までお越し下さい。職員がご案内致します。

肝臓がんにならないために ～脂肪肝～

令和7年2月19日(水) 15:00~16:00

場所 済生会 山口総合病院 西6階大会議室

講師 消化器内科 部長 日高 勲 (ひだか いさお)

理念：「求められる医療を高いレベルで提供し、地域社会に信頼され、自らが誇りを持てる病院を目指します。」

基本方針

- 急性期病院として、地域の医療機関との連携を積極的に推進します。
- 医療、福祉すべてにおいて、良質なサービスを提供します。
- 目標達成のため、自己研鑽につとめます。

患者さんの権利

1. 平等で適切な医療を受けること
2. 尊厳が守られること
3. 医療に関する説明や情報の提供を受けること
4. プライバシーが守られること
5. 自らの意思で医療を選択すること
6. 他の医療機関の医師の意見(セカンドオピニオン)を求めること

医療費に関するご相談をお受けしています

▶ 当院では、社会福祉法にもとづき、生計困難者に対して、無料または低額の費用で適切な医療を受けていただけるよう支援を行っています。

▶ 相談 医療社会事業室 窓口 TEL 083-901-6268(直通)

脳梗塞の治療

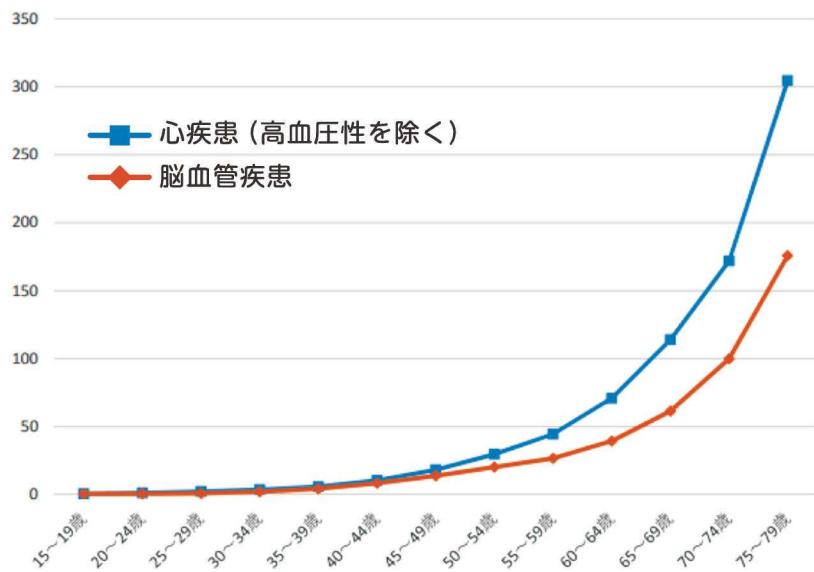


こいずみ ひろ やす
脳神経外科部長 小泉博靖

我が国では65歳以上の高齢者で脳血管疾患による死亡率が急激に増加しています。脳血管疾患の中でも最も多い疾患が脳梗塞です。

脳梗塞とは脳血管が何らかの原因で閉塞し、脳組織への血流供給が途絶えることで神経細胞が死滅する病気です。死滅した脳組織の部位によって現れる症状も異なります。脳梗塞には主に3つの病型があります。

脳血管疾患及び心疾患の年齢別にみた死亡率（人口10万対）



厚生労働省ホームページより引用

① アテローム血栓性脳梗塞

頸部の動脈や頭蓋内の比較的太い動脈に血管狭窄が進行した場合に脳梗塞を発症します。症状の進行が比較的早く、薬物による内科的治療でも病状が悪化することがあり、その場合に血行再建を目的とした手術が必要となる場合があります。



アテローム血栓性脳梗塞

② ラクナ梗塞

脳の太い動脈（主幹動脈）から枝分かれした穿通枝と呼ばれる細い血管が変性して血流障害を来す脳梗塞です。アテローム血栓性脳梗塞に比べ、梗塞範囲はごく限局的です。ラクナ梗塞はCTやMRI検査では最大径で15mm以内の小さな病変として検出されます。



ラクナ梗塞

③ 心原性脳塞栓症

心臓が抱える原因により心臓の中で血栓が形成されることがあります。この血栓が心臓から脳の血管に流れて詰まらせることにより脳梗塞を発症します。心原性脳塞栓症の多くが突発完成型で頭蓋内の比較的太い動脈が突然閉塞するため発生する脳梗塞の範囲は広く、症状も重症化しやすいことが特徴です。



心原性脳塞栓症

脳梗塞の治療

脳梗塞急性期の薬物治療は脳梗塞による症状を改善するためではなく、脳梗塞の重症化を防ぐことを目的としています。脳梗塞を放置した場合に脳梗塞が進行すると症状が悪化してしまい、後遺症状も重篤化します。ですが早いタイミングで治療が開始され、脳梗塞を最小限にとどめることが出来れば症状も軽く、その後のリハビリテーションで症状の回復を期待することも可能になります。脳梗塞の治療には以下に述べる治療法があります。

脳梗塞急性期の治療

① 経静脈的血栓溶解療法（t-PA静注療法）

脳梗塞を発症して数時間以内であれば遺伝子組み換え組織型プラスミノゲン・アクチベータ（t-PA）を静脈内に投与することで頭蓋内の血管閉塞の原因である血栓を溶かして血流を再開通させることを目指します。血流の再開が早いほど脳梗塞に陥る組織を最小限に抑えることが出来ます。

② 機械的血栓回収療法

t-PA静注療法の無効例やt-PA静注療法の適応とならない症例でも発症から8時間以内であればカテーテル治療により血栓を回収して閉塞した血管の再開通を図ることが出来ます。現在では脳血栓回収機器の開発が進んでおり、治療成績も向上しています。

脳梗塞再発予防の治療

アテローム血栓性脳梗塞やラクナ梗塞では抗血小板剤と呼ばれる薬剤を内服して脳血管が詰まることを予防します。心原性脳塞栓症では抗凝固薬と呼ばれる薬剤を内服することにより心臓内で血栓が形成されることを予防します。その他にも動脈硬化の原因となる高血圧や糖尿病、脂質代謝異常などの基礎疾患に対する薬物治療も欠かせません。

脳卒中相談窓口始めました



10月18日から当院にて「脳卒中相談窓口」を始めました。当院は、脳卒中患者さんが多く入院されますが、これまで脳卒中後の患者さんが退院後に困りごとが生じた時に、どこに相談してよいか困る状況が多くありました。日本脳卒中学会でも、この相談に対応出来るよう「脳卒中相談窓口」の設置を推進しており、この度の当院での設置に至りました。

窓口で対応するのは、脳卒中療養相談士(美麻)です。必要時、脳神経外科医・看護師・理学療法士など、多職種で協働して対応します。今後、患者さんに応じて必要な情報提供・相談支援を行い、地域の皆さんを支えていきたいと考えます。

※詳細については、次号 LIFE にて掲載を予定しています。

脳卒中リハビリテーション看護認定看護師 みまはるか
脳卒中療養相談士 美麻晴香

済生会山口総合病院 外来医師担当表

2025年1月25日現在

《受付時間…午前8時30分～11時》※予約の場合を除く

●診療開始時間は午前9時から(曜日等により異なる場合があります)。ただし急患の場合はこの限りではありません。
●都合により代診・休診とさせていただきます場合がありますのでご了承ください。

診療科名		月	火	水	木	金
内科 083-901-6102	循環器		小野 史朗	金本 将司	小野 史朗	完全紹介予約制
		中村 武史	西村 傑		中村 武史	
		金本 将司	前田 貴子 (午前のみ)		西村 傑	
	腎臓		今井 剛	松岡 秀和	今井 剛	白上 巧作
	膠原病 リウマチ	久保 誠	※完全紹介予約制 久保 誠 新患のみ(人数制限あり)	久保 誠		久保 誠
	糖尿病・ 血液	藤田 直紀	村木 和彦		村木 和彦 *非常勤医師(血液)	藤田 直紀
		末富 吏佐 (午後1時～)		末富 吏佐 (午前9時～午後0時)		
	消化器	原田 稔也 (消化管)	石垣 賀子 (胆臓)	花田 浩 (肝臓)	輪番制	日高 勲 (肝臓)
呼吸器	※完全紹介予約制 *非常勤医師 (午前9時～)	※完全紹介予約制 *非常勤医師 (午後2時～)	※完全紹介予約制 *非常勤医師 (午後2時～)	※完全紹介予約制 *非常勤医師 (午後2時～)	※完全紹介予約制 *非常勤医師 (午後2時～)	
○糖尿病・血液内科 木曜日 村木医師(終日)、非常勤医師(第1・3・5…終日、第2・4…午前8時30分～午前11時) ○消化器内科 木曜日 輪番制(第1 花田医師、第2 原田医師、第3 日高医師、第4 石垣医師、第5 原田医師)						
外科 083-901-6107	1診	小林 俊郎 (心臓血管)	上杉 尚正 (消化器・乳腺)	郷良 秀典 (心臓血管・呼吸器)	神保 充孝 (呼吸器)	高橋 剛 (消化器・乳腺)
	2診	斎藤 聰 (血管)		坪根 咲里依 (心臓血管)		
	【専門外来】 ○乳腺外来 ※完全予約制 午後2時～午後3時 毎週火曜日 上杉医師の診察となります。 午後2時～午後3時 毎週金曜日 高橋医師の診察となります。 ○下肢静脈瘤外来 午前8時30分～午前11時 毎週水曜日 斎藤医師の診察となります。					
泌尿器科 083-901-6120	初診	城甲 啓治	大場 一生	馬場 智枝子	大場 一生	馬場 智枝子
	再診			城甲 啓治		
耳鼻咽喉科 083-901-6124	1診	竹野 研二	*非常勤医師	竹野 研二	竹野 研二	竹野 研二
	○竹野医師 午前9時～ 診療開始 ○火曜日 午前10時～診療開始					
脳神経外科 083-901-6108	1診	小泉 博靖	北原 哲博	※完全予約制 湧田 幸雄	小泉 博靖	北原 哲博
	○北原医師 【受付時間】午前8時30分～10時 ○2診 第1月曜日のみ 非常勤医師(※完全予約制)					
整形外科 083-901-6108 ※完全紹介制	初診	丘 雄介 (脊椎・外傷)	三原 修三 (肩関節)	丘 雄介 (脊椎・外傷)	※完全紹介予約制 岸本 哲朗 (脊椎・人工関節)	大野 晃靖 (手外科・足関節外科)
	再診	岸本 哲朗	大野 晃靖			三原 修三
産婦人科 083-901-6122	1診	古谷 信三	*非常勤医師	古谷 信三	古谷 信三	古谷 信三
眼科 083-901-6123 ※完全紹介予約制	1診	休診	*非常勤医師	休診	*非常勤医師	休診
皮膚科 083-901-6110 ※完全紹介制	1診	*非常勤医師	休診	*非常勤医師	休診	休診
小児科 083-901-6110	1診	*非常勤医師	休診	休診	休診	休診

*印は非常勤医師

医療機関の先生方へ

放射線科 CT・MR・RIは次の電話番号から直接ご予約が可能です。《放射線科の診療は完全予約制です。》
●CT・MR予約…083-901-6161 ●RI予約…083-901-6154
予約受付 [月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時] (※心筋シンチ・冠動脈CTについては内科・循環器科にご紹介ください。)

栄養科 栄養指導の紹介予約は、令和6年4月1日より栄養科から地域連携室に変更となりました。
詳しくは当院、地域連携室へお問い合わせいただくか、病院ホームページをご覧ください。

患者サポートセンター
地域連携室
患者さんのご紹介予約は、FAXにてお受けしております。詳しくは地域連携室へお問い合わせいただくか病院ホームページをご覧ください。
予約受付
月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時
TEL 083-901-6187 FAX 083-928-3357

《用語の解説》

☆完全予約制…事前に予約をお取り頂くことが必要な外来
☆完全紹介制…医療機関からの紹介(紹介状の持参)が必要な外来
☆完全紹介予約制…医療機関から事前に地域連携室へご連絡の上、紹介の予約をお取り頂くことが必要な外来

「Life～ライフ～」・その他病院に関するご意見・ご要望等は、病院内に設置しております「ご意見箱」にご投函いただくか、病院宛にご郵送ください。



No. 197

済生会山口総合病院広報誌 2025年2月10日発行

済生会山口総合病院
〒753-8517 山口市祿町2-11

TEL 083-901-6111(代表)
FAX 083-921-0714