

ご自由にお持ち帰りください

No. 195

Life ライフ

地域医療支援病院/日本医療機能評価機構認定病院

社会福祉法人 山口県済生会支部

山口県済生会山口総合病院

発行：地域連携委員会 広報チーム

発行責任者：院長 郷 良 秀 典

〒753-8517 山口市緑町2-11 TEL:083-901-6111(代表)

2024年12月号

済生会の マスクットキャラクター が誕生しました。

このキャラクターは、「済生会(さいせいかい)」の『S』と、全国の済生会の病院や施設が取り組む「ソーシャルインクルージョン*」の『S』をハートマークに組み合わせて誕生した新キャラクター「さいせい」です。

職員をはじめ、病院の患者さんや施設の利用者さんに愛される存在になれるよう活躍していきます。呼び方は「さいせいくん」でも「さいせいちゃん」でもどちらでもOKです。

これから末永く、よろしくお願い致します。

*…誰一人取り残さずに共生できる社会を目指す活動

はじめまして。

さいせい
です



背面

正面

誕生日 2024年3月6日

性格 おせっかい、困っている人を見つけるとほっとけない

特技 みんなを優しく包み込んで笑顔にすること

特徴 済生会とソーシャルインクルージョンの二つの“S”が組み合わさってハートマークの顔を形成している

悩み 足元が見えない、高めの体脂肪率(血圧は標準値)

頑張っていること ソーシャルインクルージョンの活動を世界中に広めるために自分の分身をつくること

年末年始
の
休診日

12月28日(土)~1月5日(日)まで

(上記期間内の当院二次救急当番日…2025年1月2日・3日)

Information

理念：「求められる医療を高いレベルで提供し、地域社会に信頼され、自らが誇りを持てる病院を目指します。」

基本方針

- 急性期病院として、地域の医療機関との連携を積極的に推進します。
- 医療、福祉すべてにおいて、良質なサービスを提供します。
- 目標達成のため、自己研鑽につとめます。

患者さんの権利

- 平等で適切な医療を受けること
- 尊厳が守られること
- 医療に関する説明や情報の提供を受けること
- プライバシーが守られること
- 自らの意思で医療を選択すること
- 他の医療機関の医師の意見(セカンドオピニオン)を求めること

医療費に関するご相談をお受けしています

▶ 当院では、社会福祉法にもとづき、生計困難者に対して、無料または低額の費用で適切な医療を受けていただけるよう支援を行っています。

▶ ご相談窓口

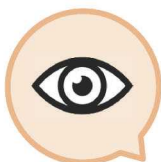
医療社会事業室
TEL 083-901-6268(直通)

認知症予防



認知症看護認定看護師(北3階病棟主任) **藤本綾子** ふじもと あや こ

認知症とは、健康であった脳が何らかの原因で、記憶・判断力などに障害が起き、生活に支障が出ている状態です。確実な治療方法が未だに見つかっておらず、一度かかると完治が難しい病気です。最近もの忘れが多くなってきた、今までできていたことが難しくなってきたなど感じる程度であれば軽度認知障害と言われ、認知症ではありません。軽度認知障害の状態になると5年で約50%以上の人認知症を発症すると言われていています。しかし、この時点で予防や対策をとると、状態が改善する、そこでとどまることができます。認知症は、『脳』の病気ですので、脳を鍛えることが重要です。最近では脳トレドリルというものまで発売されるようになりました。このような、脳トレドリルは、記憶力や考える力、判断力を鍛えることになります。しかし、認知症予防に重要なのは脳トレだけではありません。脳を鍛えるためには、五感(嗅覚・視覚・聴覚・味覚・触覚)を使うことが重要です。五感を活用するためにも、治せるところは積極的に治していきましょう。



ミシガン医科大学の研究

視力障害がある高齢者は、そうでない高齢者に比べて認知症のリスクが**72%**高い



北京大学の研究

視覚的な問題を持つ高齢者は、健康な高齢者に比べて認知症になる可能性が**60%**高い

口腔内崩壊錠

(OD錠)について

Orally Disintegrating Tablets

おお た まさ ひろ
薬剤部 大田将洋

OD錠は、唾液や少量の水分ですぐに溶け水が無くても内服しやすいように工夫されている錠剤です。

錠剤を上手く飲み込めない小さな子供や高齢者でも飲みやすいお薬です。

水無しで飲むことができますが、のどに薬の破片が残ってしまうことがあります。また口の中で薬が溶けるため原材料の味やにおいなどによる不快感があるかもしれません。きちんと飲みこまないと効果は出てきませんので、その場合は唾液や水を飲んで流し込みましょう。

誤嚥（誤って気管に入ってしまうこと）の原因になるため寝たままの状態での服用することはやめましょう。

すぐに効果が出ると思われるかもしれませんが、普通の錠剤と薬の吸収される場所や効果に違いはありません。またOD錠ではない薬と一緒に飲む場合は水やぬるま湯で飲んでください。

OD錠は湿気に弱く壊れやすいため、一包化（飲み方ごとに薬をまとめる）や錠剤を割ることが出来ない場合があります。

*当院からの該当薬があれば名前の後ろにOD錠と記載がありますのでご確認ください。



溶解前



溶解後

济生会山口総合病院 外来医師担当表

2024年11月25日現在

《受付時間…午前8時30分～11時》※予約の場合を除く

●診療開始時間は午前9時から(曜日等により異なる場合があります)。ただし急患の場合はこの限りではありません。
●都合により代診・休診とさせていただきます場合がありますのでご了承ください。

診療科名		月	火	水	木	金
内科 083-901-6102	循環器		小野 史朗	金本 将司	小野 史朗	完全紹介予約制
		中村 武史	西村 傑		中村 武史	
		金本 将司	前田 貴子 (午前のみ)		西村 傑	
	腎臓		今井 剛	松岡 秀和	今井 剛	白上 巧作
	膠原病 リウマチ	久保 誠	※完全紹介予約制 久保 誠 新患のみ(人数制限あり)	久保 誠		久保 誠
	糖尿病・ 血液	藤田 直紀	村木 和彦		村木 和彦 *非常勤医師(血液)	藤田 直紀
		末富 史佐 (午後1時～)		末富 史佐 (午前9時～午後0時)		
	消化器	原田 稔也 (消化管)	石垣 賀子 (胆臓)	花田 浩 (肝臓)	輪番制	日高 勲 (肝臓)
	呼吸器	※完全紹介予約制 *非常勤医師 (午前9時～)	※完全紹介予約制 *非常勤医師 (午後2時～)	※完全紹介予約制 *非常勤医師 (午後2時～)	※完全紹介予約制 *非常勤医師 (午後2時～)	※完全紹介予約制 *非常勤医師 (午後2時～)
	○糖尿病・血液内科 木曜日 村木医師(終日)、非常勤医師(第1・3・5…終日、第2・4…午前8時30分～午前11時) ○消化器内科 木曜日 輪番制(第1 花田医師、第2 原田医師、第3 日高医師、第4 石垣医師、第5 原田医師)					
外科 083-901-6107	1診	小林 俊郎 (心臓血管)	上杉 尚正 (消化器・乳腺)	郷良 秀典 (心臓血管・呼吸器)	神保 充孝 (呼吸器)	高橋 剛 (消化器・乳腺)
	2診	斎藤 聡 (血管)		坪根 咲里依 (心臓血管)		
	【専門外来】 ○乳腺外来 ※完全予約制 午後2時～午後3時 毎週火曜日 上杉医師の診察となります。 午後2時～午後3時 毎週金曜日 高橋医師の診察となります。 ○下肢静脈瘤外来 午前8時30分～午前11時 毎週水曜日 斎藤医師の診察となります。					
泌尿器科 083-901-6120	初診	城甲 啓治	大場 一生	馬場 智枝子	大場 一生	馬場 智枝子
	再診			城甲 啓治		
耳鼻咽喉科 083-901-6124	1診	竹野 研二	*非常勤医師	竹野 研二	竹野 研二	竹野 研二
	○竹野医師 午前9時～ 診療開始 ○火曜日 午前10時～診療開始					
脳神経外科 083-901-6108	1診	小泉 博靖	北原 哲博	※完全予約制 湧田 幸雄	小泉 博靖	北原 哲博
	○北原医師 【受付時間】午前8時30分～10時 ○2診 第1月曜日のみ 非常勤医師(※完全予約制)					
整形外科 083-901-6108 ※完全紹介制	初診	大中 博司 (脊椎・外傷)	三原 修三 (肩関節)	丘 雄介 (脊椎・外傷)	※完全紹介予約制 岸本 哲朗 (脊椎・人工関節)	大野 晃靖 (手外科・足関節外科)
	再診	岸本 哲朗	大野 晃靖		大中 博司	三原 修三
産婦人科 083-901-6122	1診	古谷 信三	*非常勤医師	古谷 信三	古谷 信三	古谷 信三
眼科 083-901-6123 ※完全紹介予約制	1診	休診	*非常勤医師	休診	*非常勤医師	休診
皮膚科 083-901-6110 ※完全紹介制	1診	*非常勤医師	休診	*非常勤医師	休診	休診
小児科 083-901-6110	1診	*非常勤医師	休診	休診	休診	休診

*印は非常勤医師

医療機関の先生方へ

放射線科 CT・MR・RIは次の電話番号から直接ご予約が可能です。《放射線科の診療は完全予約制です。》
●CT・MR予約…083-901-6161 ●RI予約…083-901-6154
予約受付 [月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時] (※心筋シンチ・冠動脈CTについては内科・循環器科にご紹介ください。)

栄養科 栄養指導の紹介予約は、令和6年4月1日より栄養科から地域連携室に変更となりました。
詳しくは当院、地域連携室へお問い合わせいただくか、病院ホームページをご覧ください。

患者サポートセンター
地域連携室
患者さんのご紹介予約は、FAXにてお受けしております。詳しくは地域連携室へお問い合わせいただくか病院ホームページをご覧ください。
予約受付
月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時
TEL 083-901-6187 FAX 083-928-3357

《用語の解説》

☆完全予約制…事前に予約をお取り頂くことが必要な外来
☆完全紹介制…医療機関からの紹介(紹介状の持参)が必要な外来
☆完全紹介予約制…医療機関から事前に地域連携室へご連絡の上、紹介の予約をお取り頂くことが必要な外来

「Life～ライフ～」・その他病院に関するご意見・ご要望等は、病院内に設置しております「ご意見箱」にご投函いただくか、病院宛にご郵送ください。



No. 195

济生会山口総合病院広報誌 2024年12月10日発行

济生会山口総合病院
〒753-8517 山口市祿町2-11

TEL 083-901-6111(代表)
FAX 083-921-0714