

済生会山口総合病院
 外来医師担当表

平成31年2月1日現在
 《受付時間 … 午前8時30分～11時》※予約の場合を除く

診療科名		月	火	水	木	金
内科 083-901-6102 ※呼吸器内科、 完全紹介予約制	循環器		小 野 史 朗	担 当 医	小 野 史 朗	國 近 英 樹
		山 田 倫 生	國 近 英 樹		山 田 倫 生	
		金 本 将 司	赤 川 英 三		赤 川 英 三	金 本 将 司
	腎 臓	安 藤 亮太郎	今 井 剛	白 上 巧 作	今 井 剛	白 上 巧 作
	糖尿病・ 血 液	藤 田 直 紀	村 木 和 彦		村 木 和 彦	藤 田 直 紀
		末 富 吏 佐 (午後1時～)		末 富 吏 佐 (午前9時～午後0時)		
	消化器	原 田 稔 也	石 垣 賀 子 (消化器内科・胆膵)	花 田 浩	* 輪 番 制	白 石 龍
	呼吸器	* 非 常 勤 医 師 (午前9時30分～)	* 非 常 勤 医 師 (午後2時～)	* 非 常 勤 医 師 (午後2時～)	* 非 常 勤 医 師 (午前9時～午後0時)	* 非 常 勤 医 師 (午後2時～)
* 輪番制…4名の消化器医師が交替で診療を行います。						
外 科 083-901-6107	1 診	小 林 俊 郎 (心臓血管外科)	高 橋 剛 (消化器・乳腺外科)	郷 良 秀 典 (心臓血管・呼吸器外科)	神 保 充 孝 (呼吸器外科)	高 橋 剛 (消化器・乳腺外科)
	2 診	齋 藤 聰 (血管外科)		大 塚 遼 (心臓血管・呼吸器外科)		
	【専門外来】○乳 腺 外 来 午後0時～午後1時 毎週火曜日 上杉尚正 医師の診察となります。					
	午後2時～午後3時 毎週金曜日 高橋 剛 医師の診察となります。					
泌 尿 器 科 083-901-6120	1 診	城 甲 啓 治	大 場 一 生	伊 藤 英 昭	大 場 一 生	伊 藤 英 昭
耳鼻咽喉科 083-901-6124	1 診	竹 野 研 二	* 非 常 勤 医 師	竹 野 研 二	竹 野 研 二	竹 野 研 二
脳神経外科 083-901-6109	○竹野医師 午前9時～ 診療開始					
	○火曜日 午前10時～診療開始					
	○2診 第1月曜日のみ					
整 形 外 科 083-901-6108 ※完全紹介制	初診	大 中 博 司 (脊椎・外傷)	三 原 修 三 (肩関節・外傷)	井 上 裕 文 (脊椎・外傷)	※完全紹介予約制 岸 本 哲 朗 (脊椎・人工関節)	大 野 晃 靖 (手足の外科・末梢神経・外傷)
	再診	岸 本 哲 朗	大 野 晃 靖	大 中 博 司 (脊椎・外傷)	井 上 裕 文	三 原 修 三
産 婦 人 科 083-901-6122	1 診	古 谷 信 三	* 非 常 勤 医 師	古 谷 信 三	古 谷 信 三	古 谷 信 三
眼 科 083-901-6123 ※完全紹介予約制	1 診	休 診	* 非 常 勤 医 師	休 診	* 非 常 勤 医 師	休 診
皮 膚 科 083-901-6110 ※完全紹介制	1 診	休 診	休 診	* 非 常 勤 医 師	休 診	休 診
小 児 科 083-901-6106	1 診	* 非 常 勤 医 師	休 診	休 診	休 診	休 診

* 印は非常勤医師

医療機関の先生方へ

放 射 線 科	CT・MR・RIは次の電話番号から直接ご予約が可能です。《放射線科の診療は完全予約制です。》 ●C T 予約…083-901-6149 ●MR 予約…083-901-6151 ●R I 予約…083-901-6154 予約受付〔月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時〕(※心筋シンチ・冠動脈CTについては内科・循環器科にご紹介ください。)
栄 養 科	糖尿病・高脂血症・減塩等の栄養指導、個人指導・糖尿病教室はお電話にてご予約をお受けいたします。 予約受付(月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時) TEL 083-901-6177

患者サポート センター	患者さんのご紹介予約は、FAXにてお受けしております。詳しくは地域連携室へお問い合わせいただくか病院ホームページをご覧ください。
地域連携室	予約受付 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時 TEL 083-901-6187 FAX 083-928-3357

「Life～ライフ～」・その他病院に関するご意見・ご要望等は、病院内に設置しております「ご意見箱」にご投函いただくか、病院宛にご郵送ください。

- 診療開始時間は 午前9時から(曜日等により異なる場合があります)。ただし急患の場合はこの限りではありません。
- 都合により代診・休診とさせていただく場合がありますのでご了承ください。

Life

No.125

済生会山口総合病院広報誌 平成31年2月10日発行

済生会山口総合病院
〒753-8517 山口市緑町2-11

TEL 083-901-6111(代表)
FAX083-921-0714

どうぞ、ご自由にお持ち帰りください。

ライフ
No.125

地域医療支援病院/日本医療機能評価機構認定病院

社会福祉法人 済生会支部

山口県済生会山口総合病院

発行：地域連携委員会 広報チーム

発行責任者：院長 城 甲 啓 治

〒753-8517 山口市緑町2-11 TEL:083-901-6111(代表)

2019年2月号

認定看護師紹介シリーズ

認知症看護認定看護師

認知症看護認定看護師 藤本 綾子(西3階病棟)

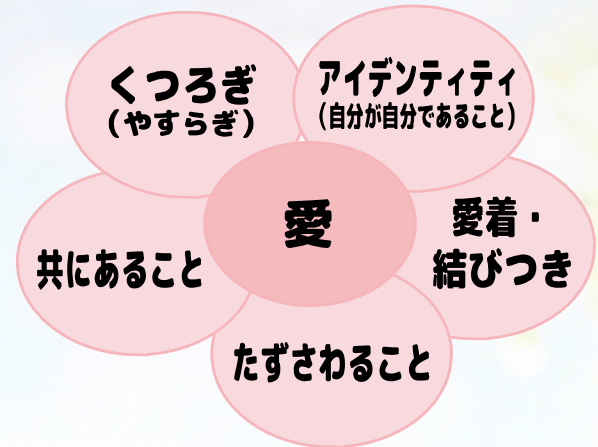
認知症看護認定看護師の役割は、専門的な知識や看護技術を用いて【認知症の人の権利を守ること】【生活環境を調整すること】【自己決定を支援すること】【家族を支援すること】などになります。院内では、認知症サポートチームの一員として、認知症を患っている患者さんや、身体の不調や環境の変化により一時的な混乱(せん妄)状態となられている患者さんのお部屋を訪問しています。そして、安心して過ごして頂くことができるよう環境調整を行ったり、スタッフとケア方法を話し合いアドバイスなどを行っています。

認知症は、進行するとうまく言葉を話すことができなくなってきます。患者さんの中には、身体の痛みや不調も適切な言葉で伝えることが困難となり、一人で抱え込みじっと耐えているということもあります。そのような患者さんの心身の痛みに早く気づき苦痛を緩和することができるよう努力していきたいと思います。

厚生労働省の推計では、2025年には認知症の方が700万人にのぼると言われてい

ます。認知症を患っても、その方が今まで大切にしてきた価値観や信念、築いてきた生活習慣など、変わらないことはたくさんあります。今まで大切にしてきた「その人らしさ」は何か、入院中にどのような体験をしていて、どんなことに生活の困難さを感じ、どのようなケアを求めているのか、ご本人やご家族、関わる皆様と一緒に考え続けたいと思っています。

認知症をもつ人の心理的ニーズ



医師
異動



お世話になりました。
佐藤 正史 (1月31日付退職)
(外科 部長)

Information

インフォメーション～病院からのお知らせ～



理 念：私たちは地域社会に信頼され、質の高い医療を提供します。

基本
方針

- 一、急性期病院として地域医療機関との連携を積極的に推進します。
- 一、良質の医療サービスを提供します。
- 一、目標達成のため自己研鑽につとめます。

患者さんの
権利

1. 平等で適切な医療を受けること
2. 尊厳が守られること
3. 医療に関する説明や情報の提供を受けること
4. プライバシーが守られること
5. 自らの意思で医療を選択すること
6. 他の医療機関の医師の意見(セカンドオピニオン)を求めること

医療費に関する
ご相談をお受けしています

当院では、社会福祉法にもとづき、生計困難者に対して、無料または低額の費用で適切な医療を受けていただけるよう支援を行っています。

相談
窓口 医療社会事業室
TEL 083-901-6268(直通)

高齢者の体力維持のための効果的なウォーキング



リハビリテーション部 室長 山本 美津子

加齢に伴う変化…

加齢に伴い（身体的機能が低下し）、様々なストレスに対する抵抗力が低下しやすい状態となり「転倒」「日常生活活動能力の障害」「要介護」などのリスクが増加することが知られています。

こんな方は要注意！（3つ該当する方は予備群）

- | | |
|-------------------------------|---|
| ① 体重：6か月で2～3kg以上減少 | ④ 歩行速度：10mが10秒以上かかる |
| ② 握力：男性26kg、女性18kg未満 | ⑤ 身体活動：「軽い運動・体操」、および「定期的な運動・スポーツ」のいずれもしていない |
| ③ 疲労感：（ここ2週間）わけもなく疲れたような感じがする | |

認知症発症リスクが減少！

運動習慣は、身体機能の低下予防だけでなく、認知・精神機能の低下予防にも多大な影響を及ぼすとされ、**ウォーキングなどの運動を週3回以上実施している高齢者では、将来の認知症発症リスクが有意に減少すること**も示されています。

まずは運動習慣をつける！

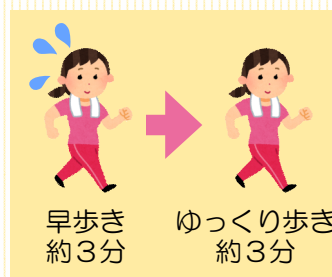
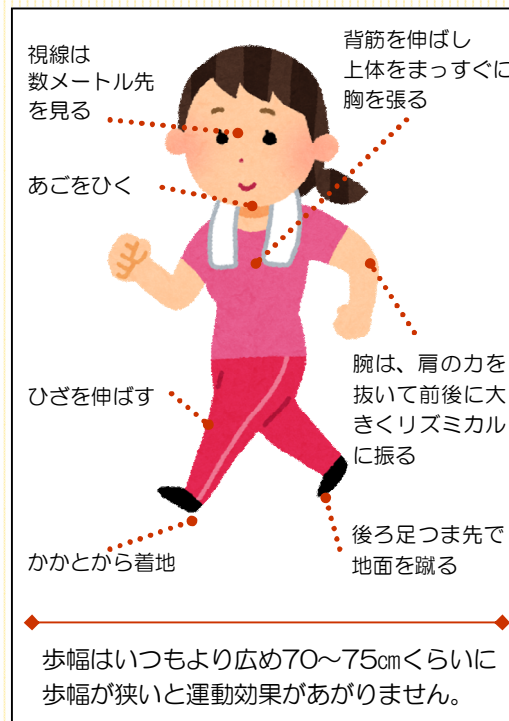
『中強度』以上の運動強度で様々な効果があるとされています。『中強度』とは、「やや楽である」「楽である」「ややきつい」と感じる程度です。個人差はありますが、**少し汗ばむ程度で、会話しながらできる強度**とされています。

高齢者や運動習慣がない方は、初めから『中強度』の運動をするよりも、歩数を徐々に増やすことで、歩行能力を改善していけます。**まずは無理のない程度で運動習慣をつけることを目標**に運動しましょう。

さらに効果がある?!

最近さらに効果があるとされている運動方法で、インターバル速歩トレーニングがあります。簡単にできる体力向上のための運動方法です。図のように「**早歩き**」と「**ゆっくり歩き**」を交互に繰り返す方法です。姿勢と歩き方に注意して効果的に行いましょう。

基本姿勢



目標は…

1日に、5～10セット繰り返す。
週4日以上を5か月間続けよう！



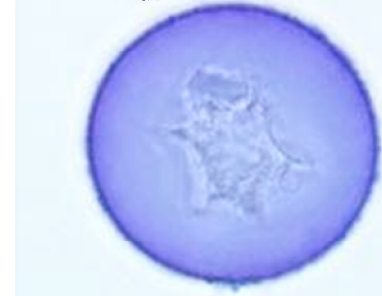
今年も

花粉の季節です!

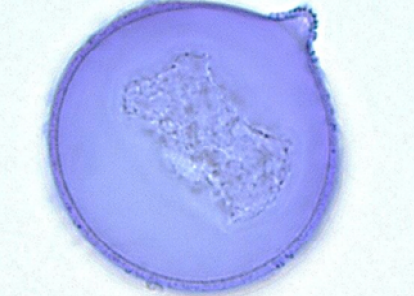
臨床検査部 主任 櫛山 因



ヒノキ花粉



スギ花粉



(直径 約 0.03mm)

(染色:ゲンチアナバイオレット)

《2018年の飛散数と今シーズンの予測》

2018年はヒノキ花粉が非常に多く過去最多の飛散数となり、スギ花粉も平年値を上回る飛散数でした。今シーズンも平年値を上回る飛散数が予測され、十分な花粉対策が必要と思われます。

(平成30年度花粉測定講習会より 提供：一般社団法人山口県医師会)

※ 当院は【山口県医師会花粉情報システム】の測定機関となっており、毎年1月から4月まで花粉（スギ・ヒノキ）の測定を毎日行っています。

当院を含め県内20施設で測定された花粉情報は医師会事務局で集約・解析され、山口県医師会ホームページ (<http://www.yamaguchi.med.or.jp>) 上で公開されています。

医療マネジメント委員会

委員会紹介

マネジメントとは、経営、管理、運営というような意味ですが、医療マネジメントとは、病院運営の効率化を図ったり、病院内での問題点を掘り起こして解決したりなど、患者さんに提供する医療の「質」を上げていくことを言います。

私たちの委員会では、同じ疾患の人には標準化された治療を行うために、疾患ごとに治療のスケジュールや治療内容を定めた計画書(クリニカルパスといいます)の作成・見直しや、院内での委員会や様々な改善活動を発表する研究会の運営を行っています。私たちの活動内容や成果を広く知っていただくため、日本医療マネジメント学会等で発表も行っています。

メンバーは、医師・看護師だけでなく病院内の様々な職種により構成され、それぞれの立場からの意見が取り入れられるようにしています。これからも当院に来られる患者さんに、よりよい医療ができるように医療の「質」を上げるための活動をしていきます。

