

済生会山口総合病院
 外来医師担当表

平成24年3月1日現在

診療科名		月	火	水	木	金
内 科 083-901-6102	循環器科	* 藤 井 英 雄 (循環器・腎臓科)	小 野 史 朗 (循環器科)	* 藤 井 英 雄 (循環器・腎臓科)	小 野 史 朗 (循環器科)	國 近 英 樹 (循環器科)
		塩 見 浩太郎 (循環器科)	國 近 英 樹 (循環器科)		塩 見 浩太郎 (循環器科)	渋谷 正 樹 (循環器・腎臓科)
	腎臓科	河 原 慎 司 (循環器科)	赤 川 英 三 (循環器科)		赤 川 英 三 (循環器科)	河 原 慎 司 (循環器科)
		* 藤 井 英 雄 (循環器・腎臓科)	今 井 剛 (腎臓科)	* 藤 井 英 雄 (循環器・腎臓科)	今 井 剛 (腎臓科)	渋谷 正 樹 (循環器・腎臓科)
	血液内分泌 糖尿病科	藤 田 直 紀 (血液内分泌・糖尿病科)	村 木 和 彦 (血液内分泌・糖尿病科)		村 木 和 彦 (血液内分泌・糖尿病科)	藤 田 直 紀 (血液内分泌・糖尿病科)
	消化器科	原 田 稔 也 (消化器科)	佐々木 敏 行 (消化器科 胆臓)	花 田 浩 (消化器科 肝臓)	佐々木 敏 行 (消化器科 胆臓)	白 石 龍 (消化器科)
【専門外来】 ○神経内科 * 古賀 道明医師の診察となります。 毎週水曜日 完全予約制 注) 神経内科・リウマチ科については、 <u>紹介予約枠が限られています。ご確認ください。</u> ○リウマチ科 * 久保 誠医師の診察となります。 毎週金曜日 完全予約制						
外 科 083-901-6107	1 診	小 林 俊 郎 (一般・心血管)	高 橋 剛 (消化器・一般)	郷 良 秀 典 (心血管・呼吸器)	神 保 充 孝 (一般・呼吸器)	高 橋 剛 (消化器・一般)
	2 診	斎 藤 聰 (一般・血管)		岡 崎 嘉 一 (一般・血管)		
【専門外来】 ○乳腺外来 午後2時～3時 毎週月曜日 斎藤 聡 医師の診察となります。 毎週金曜日 高橋 剛 医師の診察となります。 ○下肢静脈瘤外来 午前8時30分～午前11時 毎週水曜日 斎藤 聡 医師の診察となります。						
小 児 科 083-901-6106	1 診	* 非 常 勤 医 師	休 診	* 非 常 勤 医 師	休 診	休 診
	【受付時間】 午前8時30分～11時30分 【専門外来】 ○神経・発達外来 * 林 隆医師の診察となります。 月曜日 午後1時30分～ 要予約 【乳児検診・予防接種】 月曜日・水曜日 午前10時～11時					
耳鼻咽喉科 083-901-6124	1 診	堀 池 修	随 時	堀 池 修	堀 池 修	堀 池 修
	2 診	岡 崎 吉 紘	手術日	岡 崎 吉 紘	岡 崎 吉 紘	岡 崎 吉 紘
	○水曜日のみ午後受付あり 午後3時～4時(新患・再来) ○火曜日のみ午前9時30分～診療開始 非常勤医師による診察となります。					
脳神経外科 083-901-6109	1 診	加 藤 祥 一	湧 田 幸 雄	※ 完 全 予 約 制 湧 田 幸 雄	加 藤 祥 一	北 原 哲 博
	2 診	鳥 居 廣 明	北 原 哲 博		鳥 居 廣 明	
整 形 外 科 083-901-6108 ※初診は完全紹介制	初診	井 上 裕 文 (脊椎・外傷)	三 原 修 三 (肩関節・外傷)	手 術 日 ※三原・井上・大野が 順番で診察	※完全紹介予約制 岸 本 哲 朗 (脊椎・人工関節)	大 野 晃 靖 (手、足の外科・末梢神経・外傷)
	再診	岸 本 哲 朗	大 野 晃 靖		井 上 裕 文	三 原 修 三
産 婦 人 科 083-901-6122	1 診	古 谷 信 三	* 山口大学より	古 谷 信 三	古 谷 信 三	古 谷 信 三
	○不妊外来(火)午前のみ ○妊婦健診(火)午後1時～午後3時30分 要予約					
眼 科 083-901-6123	1 診	休 診	* 非 常 勤 医 師	休 診	* 非 常 勤 医 師	休 診
皮 膚 科 083-901-6110	1 診	山 田 隆 弘	山 田 隆 弘	山 田 隆 弘	山 田 隆 弘	山 田 隆 弘
	○水曜日のみ午後受付あり 午後2時～3時(新患・再来) ○第3・4月曜日 * 古元礼子医師の診察となります。					
泌 尿 器 科 083-901-6120	1 診	城 甲 啓 治	大 場 一 生	城 甲 啓 治	大 場 一 生	大 場 一 生

*印は非常勤医師

医療機関の先生方へ

放 射 線 科	放射線科の診療は完全予約制となっております。 CT・MR・RIは直接ご予約できます。 CT予約 083-901-6149 予約受付 MR予約 083-901-6151 月曜日～金曜日 RI予約 083-901-6154 午前8時30分～午後6時 (※心筋シンチについては内科・循環器科にご紹介ください。)
栄 養 科	糖尿病、高脂血症、減塩等の栄養指導をお受けいたします。 個人指導・糖尿病教室 TEL 083-901-6177 FAX 083-921-0714 詳しくは栄養科へお問い合わせください。
地 域 連 携 室	患者さんのご紹介予約は、FAXにてお受けしております。詳しくは地域連携室へお問い合わせいただくか病院ホームページをご覧ください。 予約受付 (月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時) TEL083-901-6187 FAX083-928-3357 E-mail:renkei@yamaguchi.saiseikai.or.jp 担当 河嶋 裕子

「Life～ライフ～」・その他病院に関するご意見・ご要望等は、病院内に設置しております「ご意見箱」にご投函いただくか、または病院宛にご郵送等にてお願いいたします。

Life

No.44

済生会山口総合病院情報誌

平成24年3月10日発行

済生会山口総合病院
 〒753-8517 山口市緑町2-11

TEL 083-901-6111(代表)
 FAX083-921-0714

どうぞ、ご自由にお持ち帰りください。

Life

ライフ

NO.44

地 域 医 療 支 援 病 院
 日本医療機能評価機構認定病院



山口県済生会山口総合病院

発行：地域連携委員会

〒753-8517 山口市緑町2-11 TEL:083-901-6111(代表)

理 念：私たちは地域社会に信頼され、質の高い医療を提供します。

基本方針

- 一、急性期病院として地域医療機関との連携を積極的に推進します。
- 一、良質の医療サービスを提供します。
- 一、目標達成のため自己研鑽につとめます。

患者さんの権利

1. 平等で適切な医療を受けること
2. 尊厳が守られること
3. 医療に関する説明や情報の提供を受けること
4. プライバシーが守られること
5. 自らの意思で医療を選択すること

済生会山口総合病院 設立60周年記念

市民公開講座を開催しました



当院が昨年11月に設立60周年を迎えたことを記念して先月2月5日(日)、山口県総合保健会館において、市民公開講座を開催しました。

当日は厳しい寒さにも関わらず、約400名の方々にご参加いただきました。

第1部では「大規模災害、その時病院は・・・」をテーマに済生会滋賀県病院の塩見救急科部長、山形済生病院の嶋津人事課係長、神栖済生会病院の丸山看護部長を講師にお迎えし、東日本大震災で実際に救済や支援に携わられた際の貴重なお話や映像をお見せいただき、第2部では、東海大学工学部 医用生体工学科の高原太郎教授に最新のMRIの性能や効果について分かり易くご説明いただきました。会場の皆さんは、大変熱心に講演を聞いておられ、防災意識や最新機器に対する関心の高さが伺えました。

現在、病院内の主要箇所に当院の発足当時の写真や沿革などをまとめたポスターを掲示しております。当院にご来院された際にはぜひ足をとめてご覧になってください。



健康講座

地域の皆さまに、より健康な生活を送っていただけるように、毎月1回健康講座を開催しております。

参加は無料です。
 ぜひ、お気軽にご参加ください。

4月の予定

- 日 時：平成24年4月12日(木) 15:00～16:00
- 場 所：済生会山口総合病院 4階大会議室
- テーマ：物わすれについて
- 講 師：院長 湧田 幸雄(脳神経外科)





「足は第二の心臓」といわれるように、ウォーキングは心肺機能を無理なく高め、脳の働きを活性化させ、老化予防にも最適です。
暖くなるこれからの季節、ぜひウォーキングにチャレンジされてみてはいかがでしょうか。

ウォーキングの長所

1. 身体にやさしい運動

心拍数を急激に上昇させることなく、自分の健康状態に合わせて行うことができるので、心臓への負担が少ないといえるでしょう。また、足に受ける衝撃は、ジョギングの2～3分の1程度ですむため、ひざなどの故障を招く危険も少ないのです。

2. 場所、時間、服装、年齢を選ばないスポーツ

ウォーキングは日常生活の延長にあるスポーツです。場所や時間を選ばず、足に負担がかからない歩きやすい靴さえあれば、特別な運動着も必要ありません。また高齢者でも、散歩程度のスピードから始めれば、無理なく楽しめるはずです。

3. 仲間とおしゃべり、周囲の景色を楽しみながら

運動中、ほかにもいろいろなことができるのも、ウォーキングならではの点です。仲間と気軽におしゃべりをしたり、周囲の景色を楽しみながら歩いてみるのもいいでしょう。

4. 病気予防に効果あり

肥満や成人病（生活習慣病）の予防や改善に有効な点は、ウォーキングの最大の長所といえるでしょう。その他にも足腰や骨を丈夫にしたり、ボケ防止やストレス解消にも効果があります。

運動のめやす



ウォーキングなら、歩く速度や時間は個人差があるので一概にはいえませんが、少し早足で30分くらい歩くのが目安になります。
運動開始直後は主に血液中の糖質をエネルギー源にしているため、脂肪の燃焼割合は少なく、時間がたつにしたがって多くなっていきます。
開始10分後くらいから燃焼効果が表れますが、ウォーキングといった有酸素運動では、20分後くらいからになります。

（出典：日本医師会ホームページ「健康の森」）

ウォーキングフォーム



かかりつけ医をお持ちですか？

身近な医師（かかりつけ医）をご紹介します

※ 「かかりつけ医」とは、ご家庭や職場の近くにおられる「いつでも、何でも相談できる」身近なお医者さんのことです。

「かかりつけ医」がいると…

1. 病気の早期発見、早期治療につながります。

かかりつけ医は、患者さんの体調、生活習慣、病歴などを把握しています。ちょっとした異変でも早期に発見し、病気の進行を食い止めることができます。

2. 気軽に受診できます。

病気以外でも何か健康に不安を感じたときには、気軽に相談にのってくれます。

3. 専門医を紹介してくれます。

入院や精密検査、高度な治療が必要な場合には、適切な医療機関や専門医を紹介してくれます。

次のような方には、「かかりつけ医」をご紹介します。

- ・当院に通院中で、状態が安定している方
- ・当院での必要な検査や治療（手術など）を終えられた方
- ・他院からのご紹介で当院に受診・治療に来られた方

次のような場合、まずは「かかりつけ医」にご相談のうえ、当院をご利用ください。

- ・症状が悪化し、専門的な検査や治療が必要と考えられる場合
- ・高度な検査、または入院による治療が必要と考えられる場合
- ・定期的（6カ月ごとなど）に病態チェックのため、特別な検査を希望する場合

これからの医療は、

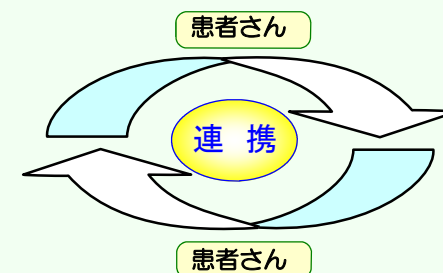
- ①地域の限られた医療資源（医療技術・医療施設・医療従事者など）を有効に活用すること。
- ②効率的で質の高い医療を提供すること。

が求められています。

そのためには『医療機関の機能分化と連携』が必要不可欠です。



済生会山口総合病院



かかりつけ医

「かかりつけ医」と「済生会山口総合病院」との連携により、患者の皆さんを支え続けます。

☆まずは、主治医にご相談ください。また、紹介相談窓口（地域連携室）でも相談をお受けしています。
TEL:083-901-6187