

ご自由にお持ち帰りください

No. 165

ライフ

地域医療支援病院/日本医療機能評価機構認定病院

社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部



山口県済生会山口総合病院

発行 行：地域連携委員会 広報チーム

発行責任者：院長 城 甲 啓 治

〒753-8517 山口市緑町2-11 TEL:083-901-6111(代表)

2022年6月号

## 心臓カテーテル治療を受けた患者さんに必要な血液サラサラの薬の話



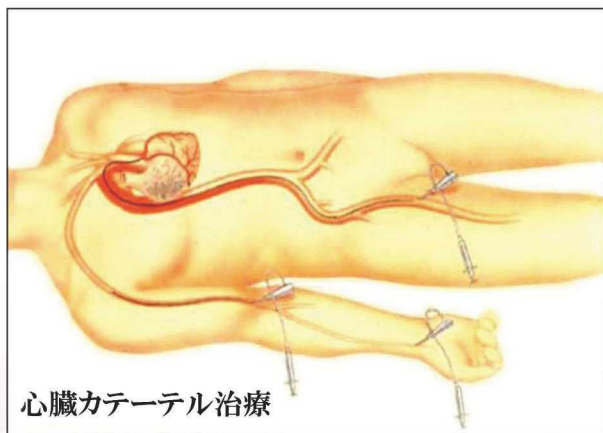
内科部長 あか がわ えい ぞう 赤川 英三 (専門：循環器)

山口市内における心筋梗塞や狭心症といった疾患に対する心臓カテーテル治療は、2010年度から当院に集約しています。2010年から現在までに3631件の心臓カテーテル治療を行わせて頂きました(2010年4月～2022年1月)。今回は、この心臓カテーテル治療の内容と、これに併せて内服しなければならない抗血小板薬についてご紹介いたします。

心臓カテーテル治療のことを、正確には経皮的冠動脈インターベンション(PCI)といい、狭くなった、あるいは詰まった冠動脈(心臓の筋肉を栄養する血管)を治療するために行われる非外科的処置の総称です。循環器内科医が

担当します。手足の血管(足の付け根、手首、肘部の動脈)を通して、筒状のカテーテル(2～3mm径)を冠動脈の入口まで持ち込んだ後、カテーテルの手元から冠動脈内に進めたガイドワイヤー(通常0.35mm)で病変部を通過させます。それに載せる形で(ガイドワイヤーをレールにして)バルーンカテーテルを病変部に進め、バルーンを拡張して狭窄や閉塞を解除します。その後、バルーンの外側に折り畳んだステントを搭載した「ステント付きバルーンカテーテル」を病変部に持ち込み、内側のバルーンを拡張してステントを展開します。これにより血管の拡張状態を確実に保持することができます(ステント留置術)。

このステント留置術をうけられた患者さんに欠かせないのが、血液サラサラの薬である抗血小板薬といわれるお薬です。心臓カテーテル治療の歴史はステントの進歩の歴史といっても過言ではありませんが、同じくこの血液サラサラの薬も進化を遂げてきました。まず、大きな分類を説明します。いわゆる血液サラサラの薬には大きく分けて、抗血小板薬と抗凝固薬があります。よく、納豆を食べてもいいですか、という質問を頂きます。これは、ワーファリンとい



心臓カテーテル治療

理 念： 私たちは地域社会に信頼され、質の高い医療を提供します。

### 基本方針

- 一、急性期病院として地域医療機関との連携を積極的に推進します。
- 一、良質の医療サービスを提供します。
- 一、目標達成のため自己研鑽につとめます。

### 患者さんの権利

1. 平等で適切な医療を受けること
2. 尊厳が守られること
3. 医療に関する説明や情報の提供を受けること
4. プライバシーが守られること
5. 自らの意思で医療を選択すること
6. 他の医療機関の医師の意見(セカンドオピニオン)を求めること

医療費に関する  
ご相談をお受けしています

▶ 当院では、社会福祉法にもとづき、生計困難者に対して、無料または低額の費用で適切な医療を受けていただけるよう支援を行っています。

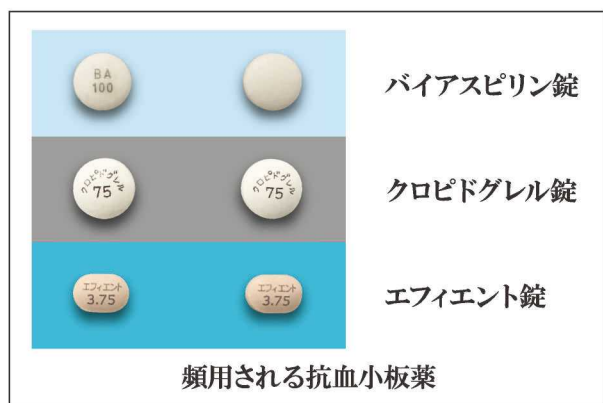
☎ 相談  
窓口

医療社会事業室  
TEL 083-901-6268(直通)

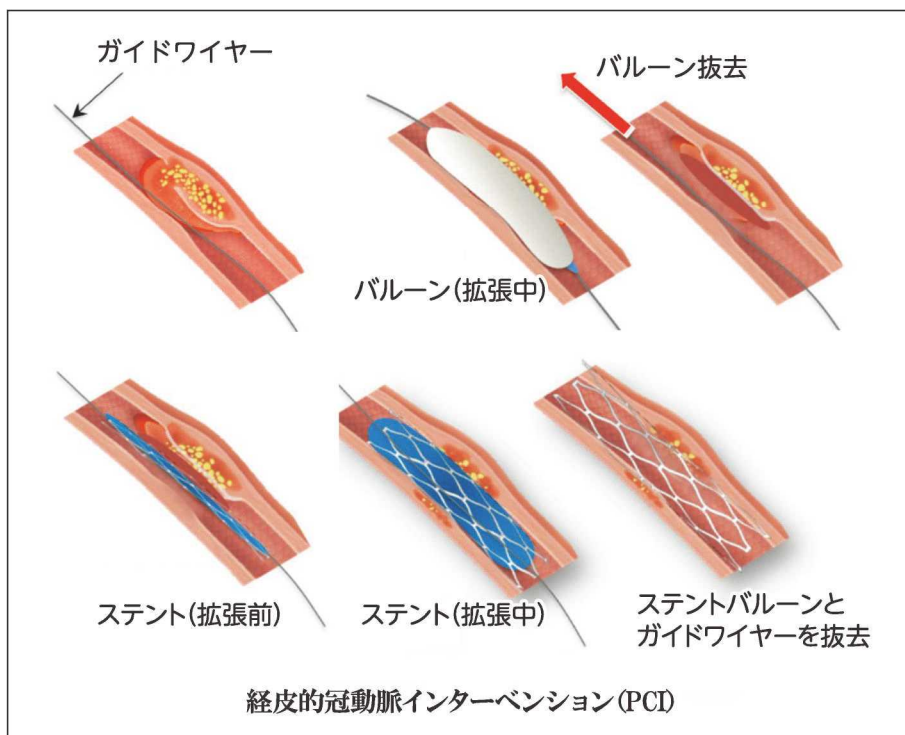


うお薬に関わるのですが、ワーファリンやその他の抗凝固薬というのは、心房細動という不整脈の患者さんの脳梗塞予防や、心臓弁膜症術後の患者さんなどが内服しなければならないお薬のことです。狭心症や心筋梗塞に対して心臓カテーテル治療を受けられてステントを留置されておられる場合には、抗凝固薬ではなく抗血小板薬の内服をして頂くことになります。同じ血液サラサラの薬でも、ご病気によって内服しなければならないお薬に違いがあるのです。抗血小板薬の一般

名はアスピリン（商品名：バイアスピリン）、クロピドグレル（商品名：プラビックス）、プラスグレル（商品名：エフィエント）といったお薬になります。



それではなぜ心臓カテーテル治療でステントの留置術を受けると血液サラサラの薬が必要なのでしょう。ステント治療直後には、ステント内に血栓が発生し内部を急激に閉塞させる合併症であるステント血栓症を予防する必要があります。これらの抗血小板薬（アスピリン、クロピドグレル、プラスグレルなど）の確実な服薬が必要になるのです。切っても切り離せない関係といえます。ステント血栓症と心筋梗塞の再発を防ぐためには、数ヶ月間に渡って2種類の抗血小板薬を、それ以降も最低1種類の抗血小板薬を永続的に服用することが勧めら



参考：日本心血管インターベンション治療学会ホームページ

れています。2剤の抗血小板薬を継続すべき理想的な期間は十分には明らかになっておらず、病態（治療を受けた理由が狭心症か急性心筋梗塞か）やステントの種類、治療の複雑さ、合併する他疾患（心房細動などの抗凝固薬を必要とするもの）によっても必要性が異なります。ステント血栓症の予防と心筋梗塞の再発予防を目的にすれば、一般的には長期間継続するほど安全と言えますが、一方で抗血小板薬の服用中に起こる出血性の合併症に関しては、それぞれの患者さんに応じた調整がしばしば必要になります。理想的（安全かつ有効）な内服期間を規定する日本人を対象とした臨床研究の結果が待たれます。



第二アンギオ撮影室



## 手術看護認定看護師

手術部看護師（ETUジュニア）<sup>みや はら とも み</sup> 宮原 知三

※ETUとは…2014年、医療の質向上を目的に『専門的でより高度な医療』を提供するため、院内認定制度としてエキスパート・チーム・ユニット(ETU)を発足しました。



当院は6部屋の手術室を有し、年間約2200件の手術を行っています。中でも心臓血管外科は医療圏を越え、広域から24時間365日緊急手術を受け入れています。

私は、当院手術部で12年間勤務し、2021年に日本看護協会による手術看護認定看護師資格を取得しました。

認定看護師の役割は、「指導」「実践」「相談」の3本柱です。「指導」では、自身のスキルアップのみならず部署内外の看護スタッフの知識・技術の向上に寄与する役割があります。「実践」では、難易度の高い手術や、リスクが高い患者さんの手術の介助をし、合併症を予防します。「相談」では、患者さんやご家族の気持ち・思いを伺います。また、部署の垣根を越えて手術に関わる全てのスタッフの意見を調整し、チーム医療を推進することも大切な役割の一つです。

患者さんにとって、手術を受けるということはとても大きなイベントです。だからこそ患者さんが安心して前向きな気持ちで手術に臨めるようサポートすることは、積極的な術後の治療やリハビリ、

また、より早い社会復帰につながると信じています。

当院で手術を受けられる全ての患者さんへ、手術看護認定看護師を中心とした安心・安全・安楽な手術が提供できるよう、スタッフ一同心を込めてお手伝いさせていただきます。





# 済生会山口総合病院 外来医師担当表

2022年5月20日現在

《受付時間 … 午前8時30分～11時》※予約の場合を除く

- 診療開始時間は 午前9時から(曜日等により異なる場合があります)。ただし急患の場合はこの限りではありません。
- 都合により代診・休診とさせていただきます場合がありますのでご了承ください。

| 診療科名                            |                                                                                                                                  | 月                                 | 火                                 | 水                                          | 木                                | 金                              |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|
| 内科<br>083-901-6102              | 循環器                                                                                                                              |                                   | 小 野 史 朗                           | 金 本 将 司                                    | 小 野 史 朗                          | 國 近 英 樹                        |
|                                 |                                                                                                                                  | 山 田 倫 生                           | 國 近 英 樹                           | 担 当 医                                      | 山 田 倫 生                          |                                |
|                                 |                                                                                                                                  | 金 本 将 司                           | 赤 川 英 三                           |                                            | 赤 川 英 三                          |                                |
|                                 | 腎 臓                                                                                                                              | 安 藤 亮太郎                           | 今 井 剛                             | 和 泉 隆 平                                    | 今 井 剛                            | 和 泉 隆 平                        |
|                                 | 膠原病<br>リウマチ                                                                                                                      | 久 保 誠                             | ※完全紹介予約制<br>久 保 誠<br>新患のみ(人数制限あり) | 久 保 誠                                      |                                  | 久 保 誠                          |
|                                 | 糖尿病・<br>血液                                                                                                                       | 藤 田 直 紀                           | 村 木 和 彦                           |                                            | 村 木 和 彦<br>* 非常勤医師(血液)           | 藤 田 直 紀                        |
|                                 |                                                                                                                                  | 末 富 吏 佐<br>(午後1時～)                |                                   | 末 富 吏 佐<br>(午前9時～午後0時)                     |                                  |                                |
|                                 | 消化器                                                                                                                              | 原 田 稔 也<br>(消化管)                  | 石 垣 賀 子<br>(胆 膵)                  | 花 田 浩 浩<br>(肝 臓)                           | 輪 番 制                            | 日 高 勲<br>(肝 臓)                 |
|                                 | 呼吸器                                                                                                                              | ※完全紹介予約制<br>* 非常勤医師<br>(午前9時30分～) | ※完全紹介予約制<br>* 非常勤医師<br>(午後2時～)    | ※完全紹介予約制<br>* 非常勤医師<br>(午後2時～)             | ※完全紹介予約制<br>* 非常勤医師<br>(午後2時～)   | ※完全紹介予約制<br>* 非常勤医師<br>(午後2時～) |
|                                 | ○糖尿病・血液内科 木曜日 村木医師(終日)、非常勤医師(第1・3・5…終日、第2・4…午前8時30分～午前11時)<br>○消化器内科 木曜日 輪番制(第1 花田医師、第2 原田医師、第3 日高医師、第4 石垣医師、第5 原田医師)            |                                   |                                   |                                            |                                  |                                |
| 外科<br>083-901-6107              | 1 診                                                                                                                              | 小 林 俊 郎<br>(心臓血管)                 | 高 橋 剛 剛<br>(消化器・乳腺)               | 郷 良 秀 典<br>(心臓血管・呼吸器)                      | 神 保 充 孝<br>(呼吸器)                 | 高 橋 剛 剛<br>(消化器・乳腺)            |
|                                 | 2 診                                                                                                                              | 斎 藤 聰<br>(血管)                     | 上 杉 尚 正<br>(再診のみ)                 | 藤 田 顯 弘<br>(心臓血管)                          |                                  |                                |
|                                 | 【専門外来】 ○乳腺外来 ※完全予約制 午後0時～午後1時 毎週火曜日 上杉医師の診察となります。<br>午後2時～午後3時 毎週金曜日 高橋医師の診察となります。<br>○下肢静脈瘤外来 午前8時30分～午前11時 毎週水曜日 斎藤医師の診察となります。 |                                   |                                   |                                            |                                  |                                |
| 泌尿器科<br>083-901-6120            | 1 診                                                                                                                              | 城 甲 啓 治                           | 大 場 一 生                           | 榊 原 亜有美                                    | 大 場 一 生                          | 榊 原 亜有美                        |
| 耳鼻咽喉科<br>083-901-6124           | 1 診                                                                                                                              | 竹 野 研 二                           | * 非常勤医師                           | 竹 野 研 二                                    | 竹 野 研 二                          | 竹 野 研 二                        |
|                                 | ○竹野医師 午前9時～ 診療開始                                                                                                                 |                                   |                                   | ○火曜日 午前10時～診療開始                            |                                  |                                |
| 脳神経外科<br>083-901-6109           | 1 診                                                                                                                              | 小 泉 博 靖                           | 北 原 哲 博                           | ※完全予約制<br>湧 田 幸 雄                          | 小 泉 博 靖                          | 北 原 哲 博                        |
|                                 | ○北原医師 【受付時間】 午前8時30分～10時                                                                                                         |                                   |                                   | ○2 診 第1月曜日のみ 非常勤医師(※完全予約制)                 |                                  |                                |
| 整形外科<br>083-901-6108<br>※完全紹介制  | 初診                                                                                                                               | 大 中 博 司<br>(脊椎・外傷)                | 三 原 修 三<br>(肩関節)                  | 岸 本 哲 朗<br>(脊椎・人工関節)<br>大 中 博 司<br>(脊椎・外傷) | ※完全紹介予約制<br>岸 本 哲 朗<br>(脊椎・人工関節) | 大 野 晃 靖<br>(手外科・足関節外科)         |
|                                 |                                                                                                                                  | 岸 本 哲 朗                           | 大 野 晃 靖                           | 初診・再診<br>丘 雄 介<br>(脊椎・外傷)                  | 大 中 博 司                          | 三 原 修 三                        |
|                                 | ○初診 水曜日 第1・3…大中医師、第2・4…岸本医師                                                                                                      |                                   |                                   |                                            |                                  |                                |
| 産婦人科<br>083-901-6122            | 1 診                                                                                                                              | 古 谷 信 三                           | * 非常勤医師                           | 古 谷 信 三                                    | 古 谷 信 三                          | 古 谷 信 三                        |
| 眼 科<br>083-901-6123<br>※完全紹介予約制 | 1 診                                                                                                                              | 休 診                               | * 非常勤医師                           | 休 診                                        | * 非常勤医師                          | 休 診                            |
| 皮膚科<br>083-901-6110<br>※完全紹介制   | 1 診                                                                                                                              | * 非常勤医師                           | 休 診                               | * 非常勤医師                                    | 休 診                              | 休 診                            |
| 小児科<br>083-901-6106             | 1 診                                                                                                                              | * 非常勤医師                           | 休 診                               | 休 診                                        | 休 診                              | 休 診                            |

\* 印は非常勤医師

## 医療機関の先生方へ

|      |                                                                                                                                                                             |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 放射線科 | CT・MR・RIは次の電話番号から直接ご予約が可能です。《放射線科の診療は完全予約制です。》<br>●CT予約…083-901-6149 ●MR予約…083-901-6151 ●RI予約…083-901-6154<br>予約受付〔月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時〕(※心筋シンチ・冠動脈CTについては内科・循環器科にご紹介ください。) |
| 栄養科  | 糖尿病・高脂血症・減塩等の栄養指導、個人指導・糖尿病教室はお電話にてご予約をお受けいたします。<br>予約受付(月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時) TEL 083-901-6177                                                                              |

|                |                                                                   |
|----------------|-------------------------------------------------------------------|
| 患者サポート<br>センター | 患者さんのご紹介予約は、FAXにてお受けしております。詳しくは地域連携室へお問い合わせいただくか病院ホームページをご覧ください。  |
| 地域連携室          | 予約受付<br>月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時<br>TEL 083-901-6187 FAX 083-928-3357 |

### 《用語の解説》

- ☆完全予約制…事前に予約をお取り頂くことが必要な外来
- ☆完全紹介制…医療機関からの紹介(紹介状の持参)が必要な外来
- ☆完全紹介予約制…医療機関から事前に地域連携室へご連絡の上、紹介の予約をお取り頂くことが必要な外来

「Life～ライフ～」・その他病院に関するご意見・ご要望等は、病院内に設置しております「ご意見箱」にご投函いただくか、病院宛にご郵送ください。

Life

No. 165

済生会山口総合病院広報誌 2022年6月10日発行

済生会山口総合病院  
〒753-8517 山口市緑町2-11

TEL 083-901-6111(代表)  
FAX 083-921-0714