

ご自由にお持ち帰りください

No. 163

ライフ

地域医療支援病院/日本医療機能評価機構認定病院

社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部



山口県済生会山口総合病院

発行：地域連携委員会 広報チーム

発行責任者：院長 城 甲 啓 治

〒753-8517 山口市緑町2-11 TEL:083-901-6111(代表)

2022年4月号

シリーズ 血液検査 データの読み方

臨床検査部より、全6回のシリーズで血液検査結果の読み方をご紹介します！

第4回 腎機能・脂質

	項目	基準範囲(単位)	考えられる病態
腎機能	UN (尿素窒素)	8.0~20.0(mg/dL)	高値：腎不全・脱水・消化管出血・広範な火傷 低値：劇症肝炎・妊娠
	クレアチニン	男：0.65~1.07(mg/dL) 女：0.46~0.79(mg/dL)	高値：尿毒症・腎不全・筋肉量の増加 低値：妊娠・筋肉量の減少・急性肝不全
	UA (尿酸)	男：3.7~7.8(mg/dL) 女：2.6~5.5(mg/dL)	高値：痛風・慢性腎不全・悪性リンパ腫
脂質	総コレステロール	142~248(mg/dL)	高値：動脈硬化性疾患の危険性
	HDL-コレステロール	男：38~90(mg/dL) 女：48~103(mg/dL)	善玉コレステロール (動脈硬化症を防ぐ作用)
	LDL-コレステロール	65~163(mg/dL)	悪玉コレステロール (動脈硬化症になりやすい)
	中性脂肪	男：40~234(mg/dL) 女：30~117(mg/dL)	高値：糖尿病・急性膵炎・アルコール多飲 低値：肝硬変・甲状腺機能亢進症・栄養障害

※検査の数値とは？…血液中の物質の濃度を表しており、項目により単位が異なります。

※基準範囲とは？……多くの健康な人がこの範囲に入り、診断の目安となります。

※健康な人でも基準範囲を外れることがあります。

※基準範囲内であっても異常がないとはいえません。

理念：私たちは地域社会に信頼され、質の高い医療を提供します。

基本方針

- 一、急性期病院として地域医療機関との連携を積極的に推進します。
- 一、良質の医療サービスを提供します。
- 一、目標達成のため自己研鑽につとめます。

患者さんの権利

1. 平等で適切な医療を受けること
2. 尊厳が守られること
3. 医療に関する説明や情報の提供を受けること
4. プライバシーが守られること
5. 自らの意思で医療を選択すること
6. 他の医療機関の医師の意見(セカンドオピニオン)を求めること

医療費に関する
ご相談をお受けしています

▶ 当院では、社会福祉法にもとづき、生計困難者に対して、無料または低額の費用で適切な医療を受けていただけるよう支援を行っています。

相談
窓口

医療社会事業室
TEL 083-901-6268(直通)

脂質異常症の予防と治療

脂質異常症には自覚症状がない

脂質異常症は、血液中のコレステロールや中性脂肪が多すぎる、または少なすぎる状態を示す病気です。自覚症状がないので、健康診断やほかの症状で医療機関を受診した時に見つかる場合がほとんどです。高血圧や糖尿病とともに、日常生活の工夫で予防できる病気です。運動不足、肥満、食べ過ぎ、お酒の飲みすぎ、喫煙は、脂質異常症の原因となるので避けましょう。

生活習慣の改善

治療の第一歩は、生活習慣の改善です。摂取エネルギーを適切に保ち、バランスの良い食事を心がけます。青魚を積極的に摂り、動物性脂肪を摂りすぎず、コレステロールの吸収を抑える食物繊維の多い食べ物を意識して摂りましょう。運動も大切です。ウォーキングなどの軽い有酸素運動を毎日無理のない程度に行い、水泳、サイクリング、ベンチステップ運動*などを体調に合わせて取り入れてください。こまめに歩く、少しでも体を動かすなど、自分に合った活動的な生活を送りましょう。

*ベンチステップ運動：

踏み台を上り下りする運動。踏み台の高さ、運動時間、テンポの速さなどで、運動の強度を調整できる。



薬物療法の併用

食事や運動で数値が改善しないときは、薬物療法を併用します。さまざまな種類の薬剤があるので、どのタイプの脂質異常症か、年齢や生活習慣、持病などを考慮して、ふさわしい薬剤を選択します。

脂質異常症を放っておくと、さまざまな病気を引き起こす動脈硬化に進行してしまいます。まずは健康診断を受けることが大切です。もし脂質異常症を指摘されたら、かかりつけ医を受診して、適切な治療を受けましょう。

第1回 シリーズ介護保険

介護保険制度について

『自宅で生活するのに困ることが増えたがどうしよう。』そんな心配はありませんか？暮らしの中で支援が必要になった時は【介護保険】の申請をして、認定を受け【介護保険サービス】を利用することができます。

その【介護保険】について5回シリーズでお伝えします。今回は【介護保険制度】です。

介護保険制度は、40歳以上の方が介護保険料を納め、各市町村が保険者となり運営し、事業者を通じてサービスを提供する制度です。

65歳以上「第1号被保険者」で介護が必要になった方は、介護保険の申請ができます。申請後、審査により介護度が決まり、介護度に応じて必要なサービスが利用できます。

介護保険の特定疾病と定められた40歳から65歳未満の方は、「第2号被保険者」として介護保険の申請ができます。

介護についての相談はお住まいの地域の地域包括支援センターが窓口となります。

何かご不明な点がありましたら当院患者サポートセンター地域連携室にお問い合わせください。

次回は【介護保険の申請方法】についてお伝えします。

65歳以上の方

「第1号被保険者」と呼ばれます。



介護や支援が必要と認定されたときにサービスを利用できます。
※介護が必要となった原因は不問です。

40歳以上65歳未満の方

「第2号被保険者」と呼ばれます。



特定の病気(特定疾病)が原因で介護や支援が必要と認定されたときにサービスを利用できます。
※交通事故等が原因の場合は、対象外になります。

「第2号被保険者」

介護保険で対象となる特定疾病

- ・末期がん
- ・筋萎縮性側索硬化症
- ・骨折を伴う骨粗鬆症
- ・進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症及びパーキンソン病
- ・脊髄小脳変性症
- ・早老症
- ・糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症及び糖尿病性網膜症
- ・脳血管疾患
- ・慢性閉塞性肺疾患
- ・変形性関節症（両側の膝関節または股関節に著しい変形を伴う）
- ・関節リウマチ
- ・後縦靱帯骨化症
- ・初老期における認知症
- ・多系統萎縮症
- ・閉塞性動脈硬化

医師異動

お世話になりました
(令和4年3月31日付退職)



整形外科部長
森 重 昌 志



外科医長
大 塚 遼



循環器内科医師
村 川 香 里



泌尿器科医師
時 高 智 志



消化器内科医師
山 本 美 音



臨床研修医
志 茂 麗 子



臨床研修医
吉 村 都



臨床研修医
有 吉 俊 樹



臨床研修医
植 村 愛 子



臨床研修医
上 田 和 志



臨床研修医
塩 見 研 二

済生会山口総合病院 外来医師担当表

2022年4月1日現在

《受付時間 … 午前8時30分～11時》※予約の場合を除く

- 診療開始時間は 午前9時から(曜日等により異なる場合があります)。ただし急患の場合はこの限りではありません。
- 都合により代診・休診とさせていただきます場合がありますのでご了承ください。

診療科名		月	火	水	木	金
内科 083-901-6102	循環器		小 野 史 朗	金 本 将 司	小 野 史 朗	國 近 英 樹
		山 田 倫 生	國 近 英 樹	担 当 医	山 田 倫 生	
		金 本 将 司	赤 川 英 三		赤 川 英 三	
	腎 臓	安 藤 亮太郎	今 井 剛	和 泉 隆 平	今 井 剛	和 泉 隆 平
	膠原病 リウマチ	※完全紹介予約制 久 保 誠	※完全紹介予約制 久 保 誠 (人数制限あり)	※完全紹介予約制 久 保 誠		※完全紹介予約制 久 保 誠
	糖尿病・ 血 液	藤 田 直 紀	村 木 和 彦		村 木 和 彦 * 非常勤医師 (血液)	藤 田 直 紀
		末 富 吏 佐 (午後1時～)		末 富 吏 佐 (午前9時～午後0時)		
	消化器	原 田 稔 也 (消化管)	石 垣 賀 子 (胆 膵)	花 田 浩 浩 (肝 臓)	輪 番 制	日 高 勲 (肝 臓)
	呼吸器	※完全紹介予約制 * 非常勤医師 (午前9時30分～)	※完全紹介予約制 * 非常勤医師 (午後2時～)	※完全紹介予約制 * 非常勤医師 (午後2時～)	※完全紹介予約制 * 非常勤医師 (午後2時～)	※完全紹介予約制 * 非常勤医師 (午後2時～)
	○糖尿病・血液内科 木曜日 村木医師(終日)、非常勤医師(第1・3・5…終日、第2・4…午前8時30分～午前11時) ○消化器内科 木曜日 輪番制(第1 花田医師、第2 原田医師、第3 日高医師、第4 石垣医師、第5 原田医師)					
外科 083-901-6107	1 診	小 林 俊 郎 (心臓血管)	高 橋 剛 剛 (消化器・乳腺)	郷 良 秀 典 (心臓血管・呼吸器)	神 保 充 孝 (呼吸器)	高 橋 剛 剛 (消化器・乳腺)
	2 診	斎 藤 聰 聰 (血管)	上 杉 尚 正 (再診のみ)	藤 田 顯 弘 (心臓血管)		
	【専門外来】 ○乳腺外来 ※完全予約制 午後0時～午後1時 毎週火曜日 上杉医師の診察となります。 午後2時～午後3時 毎週金曜日 高橋医師の診察となります。 ○下肢静脈瘤外来 午前8時30分～午前11時 毎週水曜日 斎藤医師の診察となります。					
泌尿器科 083-901-6120	1 診	城 甲 啓 治	大 場 一 生	榊 原 亜有美	大 場 一 生	榊 原 亜有美
耳鼻咽喉科 083-901-6124	1 診	竹 野 研 二	* 非常勤医師	竹 野 研 二	竹 野 研 二	竹 野 研 二
	○竹野医師 午前9時～ 診療開始 ○火曜日 午前10時～診療開始					
脳神経外科 083-901-6109	1 診	小 泉 博 靖	北 原 哲 博	※完全予約制 湧 田 幸 雄	小 泉 博 靖	北 原 哲 博
	○北原医師 【受付時間】午前8時30分～10時 ○2 診 第1月曜日のみ 非常勤医師(※完全予約制)					
整形外科 083-901-6108 ※完全紹介制	初診	大 中 博 司 (脊椎・外傷)	三 原 修 三 (肩関節)	岸 本 哲 朗 (脊椎・人工関節) 大 中 博 司 (脊椎・外傷)	※完全紹介予約制 岸 本 哲 朗 (脊椎・人工関節)	大 野 晃 靖 (手外科・足関節外科)
		岸 本 哲 朗	大 野 晃 靖	初診・再診 丘 雄 介 (脊椎・外傷)	大 中 博 司	三 原 修 三
	○初診 水曜日 第1・3…大中医師、第2・4…岸本医師					
産婦人科 083-901-6122	1 診	古 谷 信 三	* 非常勤医師	古 谷 信 三	古 谷 信 三	古 谷 信 三
眼 科 083-901-6123 ※完全紹介予約制	1 診	休 診	* 非常勤医師	休 診	* 非常勤医師	休 診
皮膚科 083-901-6110 ※完全紹介制	1 診	* 非常勤医師	休 診	* 非常勤医師	休 診	休 診
小 児 科 083-901-6106	1 診	* 非常勤医師	休 診	休 診	休 診	休 診

* 印は非常勤医師

医療機関の先生方へ

放射線科	CT・MR・RIは次の電話番号から直接ご予約が可能です。《放射線科の診療は完全予約制です。》 ●CT予約…083-901-6149 ●MR予約…083-901-6151 ●RI予約…083-901-6154 予約受付〔月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時〕(※心筋シンチ・冠動脈CTについては内科・循環器科にご紹介ください。)
	糖尿病・高脂血症・減塩等の栄養指導、個人指導・糖尿病教室はお電話にてご予約をお受けいたします。 予約受付(月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時) TEL 083-901-6177

患者サポート センター 地域連携室	患者さんのご紹介予約は、FAXにてお受けしております。詳しくは地域連携室へお問い合わせいただくか病院ホームページをご覧ください。 予約受付 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時 TEL 083-901-6187 FAX 083-928-3357	《用語の解説》 ☆完全予約制…事前に予約をお取り頂くことが必要な外来 ☆完全紹介制…医療機関からの紹介(紹介状の持参)が必要な外来 ☆完全紹介予約制…医療機関から事前に地域連携室へご連絡の上、紹介の予約をお取り頂くことが必要な外来
-------------------------	---	--

「Life～ライフ～」・その他病院に関するご意見・ご要望等は、病院内に設置しております「ご意見箱」にご投函いただくか、病院宛にご郵送ください。

Life

No. 163

済生会山口総合病院広報誌

2022年4月10日発行

済生会山口総合病院
〒753-8517 山口市緑町2-11

TEL 083-901-6111(代表)
FAX 083-921-0714