

済生会山口総合病院 外来医師担当表

2021年11月20日現在 **【受付時間…午前8時30分～11時】※予約の場合を除く**

●診療開始時間は午前9時から(曜日等により異なる場合があります)。ただし急患の場合はこの限りではありません。
●都合により代診・休診とさせていただく場合がありますのでご了承ください。

診療科名		月	火	水	木	金
内科 083-901-6102	循環器	山田倫生	小野史朗	金本将司	小野史朗	國近英樹
		金本将司	國近英樹	担当医	山田倫生	
			赤川英三		赤川英三	
	腎臓	安藤亮太郎	今井剛	和泉隆平	今井剛	和泉隆平
	膠原病 リウマチ	※完全紹介予約制 久保誠		※完全紹介予約制 久保誠		※完全紹介予約制 久保誠
	糖尿病・ 血液	藤田直紀	村木和彦		村木和彦 *非常勤医師(血液)	藤田直紀
		末富史佐 (午後1時～)		末富史佐 (午前9時～午後0時)		
	消化器	原田稔也 (消化管)	石垣賀子 (胆臓)	花田浩 (肝臓)	輪番制	日高勲 (肝臓)
	呼吸器	※完全紹介予約制 *非常勤医師 (午前9時30分～)	※完全紹介予約制 *非常勤医師 (午後2時～)	※完全紹介予約制 *非常勤医師 (午後2時～)	※完全紹介予約制 *非常勤医師 (午後2時～)	※完全紹介予約制 *非常勤医師 (午後2時～)
	○糖尿病・血液内科 木曜日 村木医師(終日)、非常勤医師(第1・3・5…終日、第2・4…午前8時30分～午前11時) ○消化器内科 木曜日 輪番制(第1花田医師、第2原田医師、第3日高医師、第4石垣医師、第5原田医師)					
外科 083-901-6107	1診	小林俊郎 (心臓血管)	高橋剛 (消化器・乳腺)	郷良秀典 (心臓血管・呼吸器)	神保充孝 (呼吸器)	高橋剛 (消化器・乳腺)
	2診	斎藤聡 (血管)	上杉尚正 (再診のみ)	大塚遼 (心臓血管)		
	【専門外来】○乳腺外来 ※完全予約制 午後0時～午後1時 毎週火曜日 上杉医師の診察となります。 午後2時～午後3時 毎週金曜日 高橋医師の診察となります。 ○下肢静脈瘤外来 午前8時30分～午前11時 毎週水曜日 斎藤医師の診察となります。					
泌尿器科 083-901-6120	1診	城甲啓治	大場一生	時高智志	大場一生	時高智志
耳鼻咽喉科 083-901-6124	1診	竹野研二	*非常勤医師	竹野研二	竹野研二	竹野研二
○竹野医師 午前9時～診療開始 ○火曜日 午前10時～診療開始						
脳神経外科 083-901-6109	1診	湧田幸雄	北原哲博	※完全予約制 湧田幸雄	小泉博靖	北原哲博
	2診	小泉博靖				
	○北原医師 【受付時間】午前8時30分～10時 ○2診 第1月曜日のみ 非常勤医師(※完全予約制)					
整形外科 083-901-6108 ※完全紹介制	初診	大中博司 (脊椎・外傷)	三原修三 (肩関節)	岸本哲朗 (脊椎・人工関節) 大中博司 (脊椎・外傷)	※完全紹介予約制 岸本哲朗 (脊椎・人工関節)	大野晃靖 (手の外科・末梢神経・外傷)
	再診	岸本哲朗	大野晃靖	初診・再診 森重昌志 (関節・外傷)	大中博司	三原修三
	○初診 水曜日 第1・3…大中医師、第2・4…岸本医師					
産婦人科 083-901-6122	1診	古谷信三	*非常勤医師	古谷信三	古谷信三	古谷信三
眼科 083-901-6123 ※完全紹介予約制	1診	休診	*非常勤医師	休診	*非常勤医師	休診
皮膚科 083-901-6110 ※完全紹介制	1診	*非常勤医師	休診	*非常勤医師	休診	休診
小児科 083-901-6106	1診	*非常勤医師	休診	休診	休診	休診

*印は非常勤医師

医療機関の先生方へ

放射線科	CT・MR・RIは次の電話番号から直接ご予約が可能です。《放射線科の診療は完全予約制です。》 ●CT予約…083-901-6149 ●MR予約…083-901-6151 ●RI予約…083-901-6154 予約受付〔月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時〕(※心筋シンチ・冠動脈CTについては内科・循環器科にご紹介ください。)
栄養科	糖尿病・高脂血症・減塩等の栄養指導、個人指導・糖尿病教室はお電話にてご予約をお受けいたします。 予約受付(月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時) TEL 083-901-6177

患者サポートセンター
地域連携室

患者さんのご紹介予約は、FAXにてお受けしております。詳しくは地域連携室へお問い合わせいただくか病院ホームページをご覧ください。

予約受付
月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時
TEL 083-901-6187 FAX 083-928-3357

《用語の解説》

★完全予約制…事前に予約をお取り頂くことが必要な外来
★完全紹介制…医療機関からの紹介(紹介状の持参)が必要な外来
★完全紹介予約制…医療機関から事前に地域連携室へご連絡の上、紹介の予約をお取り頂くことが必要な外来

「Life～ライフ～」・その他病院に関するご意見・ご要望等は、病院内に設置しております「ご意見箱」にご投函いただくか、病院宛にご郵送ください。

Life No. 159

済生会山口総合病院広報誌 2021年12月10日発行

済生会山口総合病院 TEL 083-901-6111(代表) FAX 083-921-0714

地域医療支援病院/日本医療機能評価機構認定病院

社会福祉法人 済生会支部

山口県済生会山口総合病院

発行：地域連携委員会 広報チーム
発行責任者：院長 城甲啓治
〒753-8517 山口市緑町2-11 TEL:083-901-6111(代表)

2021年12月号

シリーズ 血液検査 データの読み方

臨床検査部より、全6回のシリーズで血液検査結果の読み方をご紹介します!

第2回 糖質・蛋白質

	項目	基準範囲 (単位)	考えられる病態
糖質	血糖(GLU)	73～109 (mg/dL)	高値：糖尿病(食後高値) 低値：低血糖症
	ヘモグロビンエーワンシー (HbA1c)	4.9～6.0 (%)	過去1～2ヶ月間の血糖値の目安 高値：糖尿病
蛋白質	総蛋白(TP)	6.6～8.1 (g/dL)	アルブミンとグロブリンから構成される 高値：脱水・グロブリンの増加 低値：アルブミンの低下 (低栄養状態・蛋白質の漏出・産生障害)
	アルブミン(ALB)	4.1～5.1 (g/dL)	高値：脱水・火傷 低値：体外漏出(ネフローゼ症候群) 産生低下〔肝炎・肝硬変 感染症・悪性腫瘍〕
	グロブリン(GLB)	2.2～3.4 (g/dL)	高値：多発性骨髄腫・肝硬変・悪性腫瘍 低値：免疫不全症
	アルブミン/グロブリン比 (A/G比)	1.32～ 2.23	高値：グロブリンの低下(免疫不全症) 低値：低栄養・多発性骨髄腫・肝硬変

※検査の数値とは?…血液中の物質の濃度を表しており、項目により単位が異なります。
※基準範囲とは?…多くの健康な人がこの範囲に入り、診断の目安となります。
※健康な人でも基準範囲を外れることがあります。
※基準範囲内であっても異常がないとはいえません。

年末年始期間中の休診日は **12月29日(水)～1月3日(月)まで**
(上記期間内の当院二次救急当番日…2022年1月2日・3日) **Information**

理念：私たちは地域社会に信頼され、質の高い医療を提供します。

基本方針

- 一、急性期病院として地域医療機関との連携を積極的に推進します。
- 一、良質の医療サービスを提供します。
- 一、目標達成のため自己研鑽につとめます。

患者さんの権利

1. 平等で適切な医療を受けること
2. 尊厳が守られること
3. 医療に関する説明や情報の提供を受けること
4. プライバシーが守られること
5. 自らの意思で医療を選択すること
6. 他の医療機関の医師の意見(セカンドオピニオン)を求めること

医療費に関するご相談をお受けしています ▶ 当院では、社会福祉法にもとづき、生計困難者に対して、無料または低額の費用で適切な医療を受けていただけるよう支援を行っています。 ▶ **相談 医療社会事業室** 窓口 TEL 083-901-6268(直通)

おくすり手帳を活用しましょう！



薬剤師 佐野結子

みなさん、おくすり手帳はお持ちですか？

おくすり手帳とは、処方された薬の名前、飲む量や回数などを記録するための手帳です。最近では、当院の薬局窓口でもお薬引換券と一緒におくすり手帳を出して下さる患者さんが増えてきたように思います。中には7冊目、8冊目という患者さんもいらっしゃいます。

おくすり手帳、実はとても便利です。例えば外出しているときに事故や災害に遭った場合や、体調が悪くなった場合など、おくすり手帳があれば自分が飲んでいる薬を正確に伝えられます。

おくすり手帳の大切なポイント



●1冊にまとめる

病院ごとにおくすり手帳を分けている患者さんもいますが、それでは意味がありません。1冊にまとめることで、複数の病院から処方されている薬との飲み合わせが悪くないか、重複して処方されていないか、薬剤師が目で見確認できるからです。

●おくすりシールを貼ってもらう

薬の内容に変更がないからと、手帳の中身を更新しないのはもったいない！それでは今飲んでいるかどうかの判断は難しくなります。ぜひ毎回貼ってもらうようにしましょう。

●アレルギーや副作用などを書く

手帳にはアレルギー（飲み薬や注射の薬でかゆみや発疹がみられた場合）や副作用を記載できるページもあります。忘れないように書いておくと、きっと役に立ちます。

●市販薬を買ったときは自分で記載する

ドラッグストアや薬局で売っている医薬品や健康食品（サプリメント）もメモしておく、病院の薬との飲み合わせを確認することができます。

おくすり手帳にはいつ、どこで、どんな薬を、どのような飲み方で、どれくらい処方されたのかあなたの大切な情報がたくさん詰まっています。病院や薬局へ行くときは必ず持参して、医師や薬剤師に見せるようにしましょう。また、薬が処方された場合は薬局窓口へおくすり手帳をお出しください。お持ちでない方は薬局窓口でいつでもお作りしています。お気軽にお声がけください。



レシピ紹介

当院で実際に提供しているお食事です。



チーズ入りミートローフ

ミートローフはアメリカの伝統的な家庭料理です。ルーツは古く、ドイツから移住してきた人たちが作っていたのが始まりと言われています。見た目も華やかなミートローフは、食べ応えがあり、パーティーにもぴったりのメニュー。型に入れて焼くことが多く、成形して焼くハンバーグより意外と手がかからないのが嬉しいポイントです。

このレシピでは、中に大きなチーズがゴロッと入っていて、一層の特別感が醸し出されます。

【材料】（5人分）

材料	(g)	目安量
パウンド型（20cm×8cm×高さ6cm）1台		
合挽ミンチ	300	
塩	1	ひとつまみ
たまねぎ（みじん切り）	75	1/3 個
パセリ（みじん切り）	1.5	ひとつまみ
鶏卵	25	1/2 個
パン粉	40	1カップ弱
牛乳	50	1/4 カップ
ナツメグ	0.25	少々
プロセスチーズ	40	

（ソース）

ウスターソース	20	大さじ1
ケチャップ	50	大さじ3

《付け合わせ》
茹でブロッコリー、ニンジン、粉ふきいもなど

【作り方】（かんたん手順）

- Aの全ての材料をボールに入れしっかりこねる。
#ポイント1 生地に空気を含み、白っぽくなるまで混ぜましょう！
- パウンド型にオープンシートを敷き、タネを半分詰める。その上にチーズを並べ、残り半分のタネを詰める。
#ポイント2 型の空気を抜きながら、詰めましょう！
- 200℃のオーブンで35～40分ほど焼く。
#ポイント3 オーブンがない方はトースターでも可能です！
- ソースの材料を合わせておく。
- 焼き上がったら、食べやすい大きさに切り分ける。

冷ましてから切ると、崩れずきれいに切れます！ #ポイント4

【栄養成分】（1人分）

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)
224	18.5	16.9	17	1.3