

済生会山口総合病院 外来医師担当表

2020年2月20日現在 **【受付時間…午前8時30分～11時】※予約の場合を除く**

●診療開始時間は午前9時から(曜日等により異なる場合があります)。ただし急患の場合はこの限りではありません。
●都合により代診・休診とさせていただきます場合がある場合がございます。

診療科名		月	火	水	木	金
内科 083-901-6102 ※呼吸器内科、完全紹介予約制	循環器	山田 倫生	小野 史朗	金本 将司	小野 史朗	國近 英樹
		金本 将司	國近 英樹	担当医		山田 倫生
		安藤 亮太郎	今井 剛	白上 巧作	今井 剛	白上 巧作
	腎臓	藤田 直紀	村木 和彦		村木 和彦	藤田 直紀
		末富 史佐 (午後1時～)		末富 史佐 (午前9時～午後0時)		
	糖尿病・血液	原田 稔也 (消化管)	石垣 賀子 (胆臓)	花田 浩 (肝臓)	* 輪番制	佐々木 翔 (消化管)
	呼吸器	* 非常勤医師 (午前9時30分～)	* 非常勤医師 (午後2時～)	* 非常勤医師 (午後2時～)	* 非常勤医師 (午前9時～午後0時)	* 非常勤医師 (午後2時～)
* 輪番制…4名の消化器医師が交替で診療を行います。						
外科 083-901-6107	1診	小林 俊郎 (心臓血管)	高橋 剛 (消化器・乳腺)	郷良 秀典 (心臓血管・呼吸器)	神保 充孝 (呼吸器)	高橋 剛 (消化器・乳腺)
	2診	斎藤 聰 (血管)	上杉 尚正 (再診のみ)	高橋 雅弥 (心臓血管・呼吸器)		
	【専門外来】○乳腺外来 午後0時～午後1時 毎週火曜日 上杉尚正 医師の診察となります。 午後2時～午後3時 毎週金曜日 高橋 剛 医師の診察となります。 ○下肢静脈瘤外来 午前8時30分～午前11時 毎週水曜日 斎藤 聰 医師の診察となります。					
泌尿器科 083-901-6120	1診	城甲 啓治	大場 一生	長光 涼子	大場 一生	長光 涼子
耳鼻咽喉科 083-901-6124	1診	竹野 研二	* 非常勤医師	竹野 研二	竹野 研二	竹野 研二
		○竹野医師 午前9時～ 診療開始		○火曜日 午前10時～ 診療開始		
脳神経外科 083-901-6109	1診	湧田 幸雄	北原 哲博	* 完全予約制 湧田 幸雄	休診	北原 哲博
	2診	* 完全予約制 * 非常勤医師 (機能神経外科)				
	○北原医師 【受付時間】午前8時30分～10時		○2診 第1月曜日のみ			
整形外科 083-901-6108 ※完全紹介制	初診	大中 博司 (脊椎・外傷)	三原 修三 (肩関節・外傷)	井上 裕文 (脊椎・外傷)	* 完全紹介予約制 岸本 哲朗 (脊椎・人工関節)	大野 晃靖 (手足の外科・末梢神経・外傷)
	再診	岸本 哲朗	大野 晃靖	大中 博司 (脊椎・外傷)	井上 裕文	三原 修三
産婦人科 083-901-6122	1診	古谷 信三	* 非常勤医師	古谷 信三	古谷 信三	古谷 信三
眼科 083-901-6123 ※完全紹介予約制	1診	休診	* 非常勤医師	休診	* 非常勤医師	休診
皮膚科 083-901-6110 ※完全紹介制	1診	* 非常勤医師	休診	* 非常勤医師	休診	休診
小児科 083-901-6106	1診	* 非常勤医師	休診	休診	休診	休診

* 印は非常勤医師

医療機関の先生方へ

放射線科	CT・MR・RIは次の電話番号から直接ご予約が可能です。《放射線科の診療は完全予約制です。》 ●CT予約…083-901-6149 ●MR予約…083-901-6151 ●RI予約…083-901-6154 予約受付〔月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時〕(※心筋シンチ・冠動脈CTについては内科・循環器科にご紹介ください。)
栄養科	糖尿病・高脂血症・減塩等の栄養指導、個人指導・糖尿病教室はお電話にてご予約をお受けいたします。 予約受付(月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時) TEL 083-901-6177

患者サポートセンター
地域連携室

患者さんのご紹介予約は、FAXにてお受けしております。詳しくは地域連携室へお問い合わせいただくか病院ホームページをご覧ください。

予約受付
月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時
TEL 083-901-6187 FAX 083-928-3357

《用語の解説》

☆完全予約制…事前に予約をお取り頂くことが必要な外来
☆完全紹介制…医療機関からの紹介(紹介状の持参)が必要な外来
☆完全紹介予約制…医療機関から事前に地域連携室へご連絡の上、紹介の予約をお取り頂くことが必要な外来

「Life～ライフ～」・その他病院に関するご意見・ご要望等は、病院内に設置しております「ご意見箱」にご投函いただくか、病院宛にご郵送ください。

Life
No. 138

済生会山口総合病院広報誌 2020年3月10日発行

済生会山口総合病院
〒753-8517 山口市緑町2-11

TEL 083-901-6111(代表)
FAX 083-921-0714

ご自由にお持ち帰りください

No. 138

Life

ライフ

地域医療支援病院/日本医療機能評価機構認定病院

社会福祉法人 済生会支部

山口県済生会山口総合病院

発行：地域連携委員会 広報チーム
発行責任者：院長 城甲 啓治
〒753-8517 山口市緑町2-11 TEL:083-901-6111(代表)

2020年3月号

認定看護師紹介

慢性心不全認定看護師

中野 千秋 (西3階病棟看護師)



当院に心不全で入院される患者さんは、年々増加しています。心不全は、症状の増悪と軽快を繰り返しながら慢性の経過をたどります。私が循環器病棟へ配属され、入退院を繰り返す患者さんと関わるうちに患者さんのためにできることはないかと思うようになり認定の資格を目指し取得しました。慢性心不全看護認定看護師の役割は、心不全増悪の回避と予防行動をとりながら、質の高い療養生活を送れるよう支援することを目的としています。現在、週1回医師、看護師や多職種スタッフを交えて退院に向けての情報共有を目的と

したカンファレンスを行っています。また必要に応じて、退院前カンファレンスを行うことで、患者さんやご家族の意向を確認し治療や療養上のご希望に添えるように話し合いをおこなっています。また許可を頂いたうえで、退院前に自宅訪問も行っています。入院中の関わりで終わるのではなく、退院後も地域との連携を大切に、情報共有を行うことで継ぎ目のないケアを実践していきたいと考えております。心不全患者さんに限らず皆さんをスタッフと共に支えていきます。

※ 次ページで心不全の詳細を説明しています。

理念：私たちは地域社会に信頼され、質の高い医療を提供します。

基本方針

- 一、急性期病院として地域医療機関との連携を積極的に推進します。
- 一、良質の医療サービスを提供します。
- 一、目標達成のため自己研鑽につとめます。

患者さんの権利

1. 平等で適切な医療を受けること
2. 尊厳が守られること
3. 医療に関する説明や情報の提供を受けること
4. プライバシーが守られること
5. 自らの意思で医療を選択すること
6. 他の医療機関の医師の意見(セカンドオピニオン)を求めること

医療費に関するご相談をお受けしています

▶ 当院では、社会福祉法にもとづき、生計困難者に対して、無料または低額の費用で適切な医療を受けていただけるよう支援を行っています。

☎ 相談窓ロ 医療社会事業室
TEL 083-901-6268(直通)

心不全について

慢性心不全認定看護師 中野 千秋
(西3階病棟看護師)

心不全って聞くと
どんなイメージをお持ちですか？

「高齢者の病気」「死と直結している」「心臓の病気の名称」など、様々な意見が聞かれます。

名称は知られていますが、その症状や内容についての理解があまりなされていません。そこで今日は、心不全について説明していきます。

心不全に気づくためのポイント

- ◎足のむくみはありませんか？
靴下の跡が付いたり、靴がきつく感じませんか？
- ◎動いたときの、息切れや疲れやすさ
- ◎咳が出る、とくに横になると咳が多くでる
- ◎最近、体重が増えた



心不全とは

死亡原因としてよく目にする「心不全」は、病気の名前ではありません。心不全とは、心臓に何らかの異常があり、心臓のポンプ機能が低下して、肺や全身の臓器が必要とする血液を十分に送り出せなくなった状態をいいます。心臓は無理して血液を送り出そうとしますが、こうした状態が続くと、心臓はやがて疲れて、バテてしまいます。

日本3大死因 (2018)

- 1位 悪性新生物
- 2位 心疾患
- 3位 老衰

昨年6月に厚生労働省が公表した2018年の日本の死因順位は、1位は悪性新生物、2位は心疾患、3位は老衰という結果でした。

心疾患の内訳 (高血圧症を除く)

心不全
急性心筋梗塞
その他虚血



心疾患による死因の内訳は、心不全が約8万人で、昨年より約10%増加しており、心不全による死亡は心疾患の内訳のなかで、もっとも死亡数が多い疾患です。社会の高齢化により心不全患者さんは、年間約1万人ずつ増加しています。山口県の高齢化率は、全国においては4番目と高いです。

早期発見・早期治療が大切です

しかし、心不全を早期に診断し、治療をしっかり行えば、日常生活を普通に営むことも決して不可能ではないのです！

早めの受診をお勧めします

心不全は、継続的な医療が必要です
心不全の予防と早期発見が大切です



レシピ紹介

当院で実際に提供しているお食事です。

パンナコッタ

パンナコッタはイタリア発祥の洋菓子で、イタリア語で「調理したクリーム」という意味があります。ゼラチンでとろみを付けて作る、つるりとした口当たりが特徴の甘くておいしいクリームデザートです。



【材料】 (5人分)

植物性生クリーム	160g
牛乳	80g
粉ゼラチン	5g
水	大さじ 2
砂糖	25g
バニラエッセンス	少々
(ジャムソース)	
りんごジャム	50g
水	25g
ポッカレモン	5g

【栄養成分】 (1人分)

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)
189	2	15	10.7	0.1

(植物性生クリーム35%を使用した時の栄養量です)

【下準備】

- ① 粉ゼラチンは水に振り入れふやかしておく。(※)
- ② Aを混ぜてジャムソースを作り冷やしておく。

【作り方】

- ① 鍋に生クリーム、牛乳、砂糖を入れ弱火にかけゆっくり煮溶かす。
★ 沸騰はさせないこと
- ② 火から下ろし、①にふやかしたゼラチンを加え、完全に溶かす。
★ ゼラチンは沸騰させると固まりにくくなるため必ず火から下ろして加える
- ③ 粗熱がとれたら容器に流し入れる。
- ④ 固まったらジャムソースをかけて完成。

動物性ではなく植物性を使うことでエネルギーカット！

委員会紹介

臨床倫理委員会

倫理を扱う委員会というと、とても真面目で優等生なメンバーで構成されているという印象をお持ちかもしれません。はい、確かにみな清潔な生活を送っている人たち・・・などという特別な人間ではなく、ごく普通の職員で構成されています。

医療に関する倫理には、医療従事者として知識の習得や技術の向上を目指すといった職業倫理、研究や治験などでのデータの改ざんや論文の盗用に関する研究倫理、延命治療の中止や差

し控えなど医療上の意思決定を扱う臨床倫理の3領域から成っています。臨床倫理を扱う臨床倫理委員会では、これまで医学的適応と自己決定の調整などのマニュアルを整備したり、他に代替不能な薬物や医療材料の使用に関する検討を行ってきました。

臨床倫理委員会は裁判所ではありません。論点を整理し、倫理的検討のためのツールを提供し、正しくみんなで悩みながら合意を形成していくことを目指しています。